

フィリピン共和国 観察報告

不動産開発実例・現地工場・CAD外注先

11月26日から12月1日の日程で、フィリピン共和国へ行ってまいりました。観察の目的は、自社の生産性を高める為に、作業ベースの仕事を海外に外注することが可能であるかという事と、既に取組んでいる日本の企業の実態を観察することでした。

フィリピンの街並み、建物も心まで紹介いたします。

名目上GDPに見る 高度経済成長とそれに 相反する国民の生活水準

今回の観察先であるフィリピンは東南アジアに位置する島国で、国民平均年齢が23歳という豊富な若者人口と、非常に教育熱心な国であり、それ故の英語習得率の高さによってクローバルコミュニケーションをビジネス基盤に置いています。GDPも年々増加し続けており、2012年の実質経済成長率は6.6%に達しました。

観察前の印象としては、貧困、バラック住まい、治安の悪さといったところでしたが、大都市部を見る限りでは近代的な高層ビル群を形成しており、街外にはイメージ通りのバラック(スラム街)があるといった趣で、いわゆる富裕層と貧困層の生活格差が垣間見えました。事実、実際の国民平均所得は5万円前後に過ぎません。



- 1 少し出るとスラム街が広がる。彼らは不法占有者ではあるが居住権を持っているため無碍に追い出せない。
- 2 ジープニー(乗り合いタクシー)。初乗り運賃は8ペソ。フィリピン全土を走っている。
- 3 モールオブアジア。フィリピンには巨大モールが多い。延床面積38万6千㎡、4棟で構成。世界でも5本の指に入る広さ。ショッピングモール600店舗。飲食店150店。
- 4 高層ビル群といわれる「川向こう」の低所得者層居住区とのコントラスト。
- 5 建設中の高層マンション。



フィリピンへの 各作業移管の可能性

今回は現地の工業団地と、岡田工業の現地CADセンターであるLUXの観察に行つきました。

勤務している人々の平均所得はおおよそ国民平均所得と同程度ではあります。が、聞いたところでは、例えば事務所開設にあたって他所からの引き抜きが多く見られるとか、国内の就業の契約期間の短さ故、社会自体が転職社会となつてあります。

この格差は、東南アジアのビジネス拠点として欧米資本企業の事務所やコールセンターが次々と参入してきており、彼らの高い生活水準が国内の経済成長を促しているという面もあると考えられます。このような近年の爆発的経済成長率と日本円にして3~4千万するような高級マンションが次々と建設(売却)されている状況に対して、国内のインフラ整備が追いついていない印象があります。

例えば、自家用車の所有率が経済基盤の強さの指標になると仮定した場合、ハイク移動を中心とした他の東南アジア諸国と比較しても、車社会の様相を呈しているフィリピン経済基盤の強さは感じられるのですが、道路状況に目を向けると慢性的な渋滞が発生しており、日本感覚で見ると数十分といった距離に数時間かかることも少なくありませんでした。人間に例えると、成長期の身体的成长に骨の成長がまだまだ追いついていないといったところでしょうか。



- 1 ②ランバーの山。
- 2 構内移動中のサツシ。
- 3 アヤラ ヒルサイドゴルフコース併設の高級住宅地。



フィリピン観察で外注の 可能性が見えてきた部分

彼ら自身の考えも「スキルを身に付けてアップし大家族を支えていく」という方向に重心が置かれ、会社への愛着や忠誠心が少ない面が見られるので、情報漏洩等のセキュリティ面には注意を払う必要があるようです。

相当な学歴社会であり、大学も出ている場合はほぼノーチャンス。故に弟や妹、子供を貧しいなかで無理をしてでも大学へ行かせて立派な職業に就き、家族を支えてもらいたいという状況が、そうさせているのではないかでしょう。

ただし、個々の学歴、上昇志向：それだけ優秀な人材を確保できるというメリットもあると言えます。

このように異文化に触れつつ、他社の仕事ぶりを観察できる機会を与えていただけ有難うございます。

今回、見てきた事、聞いてきた事、日本に持ち帰ってきたものを、今後の実務に活かし、より精度の高い業務を遂行できるよう、努力いたします。



株OSCAR J.J.
製作部長 堀田 祐吉

製作部 堀田 祐吉

シンガポール・マレーシア・ベトナム視察報告



(株)OSCAR J.J.
経営統括室
室長補佐 本田 裕志

今回、国家レベルの設計生産性向上への取り組みと、海外労働派遣の実情視察を主たる目的として、シンガポール・マレーシア・ベトナムを視察してまいりました。シンガポールでは、国家プロジェクトCORENETとBIMを、マレーシアでは、ジョホール州イスカンダル開発計画、ベトナムホーチミンでは、住環境事例と、日本語学校を訪れました。



▲サジャヤ地区開発センター



シンガポール

マレーシア

ベトナム

開発計画と実際に ギャップを感じる地区

CORENETは1995年からシンガポール国家開発省の指揮の元、建設局が主体となり、公共機関および民間機関を交え、建設産業の生産性および品質の向上の為の情報化、ビジネスプロセスのリエンジニアリング等を推進する国家プロジェクトです。国家プロジェクトだけあって、様々なシステム導入支援策や補助金制度があり、民間企業にとっては決して安い設備投資であるはずが、義務化に抵抗するのではなく逆にチャレンジと捉え、積極的に導入・推進していました。急速成長する東南アジア諸国・東アジアに對抗して国際的な地位を得る為、資源と労働力に乏しいシンガポールが官民一体で生産性向上に向かう事で生き残りの

活路を見出してきたということだろうと思います。民間企業のチャンスに対する貪欲さが国の活力源になっていると痛切に感じました。

マレーシアジョホール州のイスカンダル開発計画は、こちらも国家プロジェクトの超大型開発です。シンガポール中心から車で1時間、橋(コーズウェイ)を挟んで対岸の町であるマレーシアのジョホールバルを、シンガポール経済衛星圏にしようというマレーシア・シンガポール両政府共同の開発計画です。2006年にスタートし、2025年までに10兆円投資する計画で、現在までに約3兆円が投資されています。不動産、金融、教育、工場、レジャーと多岐にわたり、開発面積はシンガポールの約3倍におよびます。

ただ、今回視察したサジャヤ地区に関しては8割ほどが未開発の原野の状態。高層住宅も開発は途上で、

これから成長と 発展を感じるベトナム

最後にベトナムホーチミンの住環境事例と、将来的な海外労働派遣の受け入れを視野に、TRACIMEXCO(トランメヒコ)社の日本語学校を、訪問してきました。

まずベトナムの概要ですが、総面積は、329・560平方kmで南北に1650kmあり日本とほぼ同面積形状も似ています。人口は約8,800万人で現在人口抑制策として、一人子政策を実行しています。ホーチミンの現地聞き取りによると月収が2~3万円、世帯年収でも年間40万円ほどが一般大衆層の平均とのことです。自動車は手が届かず(関税97%)スクーターが主な交通手段です。交通インフラ整備が追い付かず、交通事故の増加が社会問題化しています。社会主義国家ですが1986年ドイモイ政策(市場原理導入、对外経済開放)以降、経済の活性化が進んでおり、外資による輸出加工は賃金が上昇する中でベトナム徐々にシフトしています。

TRACIMEXCO(トランメヒコ)社の日本語学校は、ホーチミン中心から郊外へ車で1時間弱のところにあり、海上貨物運輸関連の国営企業である同社が、2002年から海外労働派遣事業を開始して設立しました。

学校では語学の他にマナー・礼儀を教

授業中にお邪魔して簡単な質疑応答を交わしましたが、生徒は皆、真っすぐ



▲TRACIMEXCO (トランメヒコ) 日本語学校授業風景
▲縫製の実習室。

今回の視察を通して、縮小していくマーケットの中で、生き残り存続していく力は生産性の追求であること、その背筋の伸びる思いがしました。彼らと目標を共有して働く事が出来たなら、OSCARにとても有意義で有益な事だと感じました。

今回の視察を通して、準備していた質問を聞いたての日本語で話す姿勢には、エネルギー源は「チャンスに鋭敏で、貪欲な労働姿勢である」と、シンガポールで「エネルギー源は「チャンスに鋭敏で、貪欲な労働姿勢である」と、シンガポールで貪欲な労働力が機会を逃さないよう準備しており、私達に実益的なものをもらうだけでなく、彼らがカンフル剤のように機能して、改革への刺激を少なからず与えてくれるのではないかと思います。



▲バイクで溢れるSCの駐輪場
▲地元のショッピングセンター



▲地区全域の完成予想模型

ショッピングモールも段階的な拡張の初期段階で人影はありませんでした。投資家でなくとも心配になるほど、将来の青写真とのギャップを感じざるを得ませんでした。計画が壮大過ぎて自分の理解の範疇を超えているのかもしれませんが、それでも物件の販売は好調という事実に頭の中の疑問符は増えたばかりで、数年後にも一度、定期観測する必要を感じました。



ランチタイムや
休憩時に…

仕事中でも
できる

椅子を使った ストレッチ

腰痛ストレッチ4

- 息をはきながら、ゆっくりと上体をねじります。
- そのままの状態を5秒程度保ちます。
- 息をはきながら、ゆっくり戻します。
- 左右交互に行います。



上体を、
ゆっくりと、
ひねります。

腰痛ストレッチ5

- イスの背もたれにつかります。
- 足を前後にずらし、前足のひざを曲げて、後ろ足をゆっくりと伸ばしてゆきます。
- そのままの状態を5秒程度保ちます。
- 左右交互に行います。



後ろ足を、
ゆっくりと伸ばします。

肩・首のストレッチ

肩・首の
ストレッチも
忘れずに!



体の前で両手を組み、手のひらを天井に向け腕を真上に押し上げるように伸ばして、背伸びをします。

腰痛ストレッチ1

- 手はひざの上につけます。
- ゆっくり息をはきながら、「おじぎ」をするように、上体を倒します。
- 胸とひざがつくくらい(無理をしない)に倒したら、その状態を、5秒程度保ちます。
- ゆっくりと、元に戻します。



椅子に深く
腰掛けて、ゆっくりと、
おじぎをします。

腰痛ストレッチ2

- 足を組んで座ります。手はひざの上です。
- ゆっくり息をはきながら、「おじぎ」をするように、上体を倒します。
- 胸とひざがつくくらい(無理をしない)に、倒したら、そのままの状態を5秒程度保ちます。
- ゆっくりと、元に戻します。
- 左右交互に行います。



足を組んで、
ゆっくりと、おじぎを
します。

腰痛ストレッチ3

- 息を吸いながら、ゆっくりと片足を抱え込みます。
- そのままの状態を、5秒程度保ちます。
- 息をはきながら、ゆっくり戻します。
- 左右交互に行います。



片方の足を両手で
抱えて、ゆっくりと、
胸につけるくらいに
引き上げます。

簡単にできる

腰痛予防対策



腰痛ストレッチや腰痛体操を行った時の注意!

「ストレッチ」を、行うには、
右記をお守り下さい!

決して無理をしないこと。
無理に伸ばしたり、反動をつけない。
痛みが激しい時は行わない。

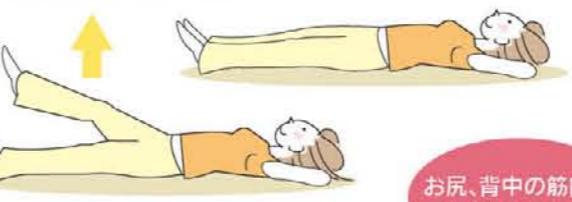
現在治療中の方、妊娠中の方、痛みがある方の場合、痛みがひどくなる事もあるので、必ず医師や専門家の指示に従って行ってください。又、行ってみて、痛みが増すようであれば速やかに中止し、担当医に相談して下さい。

お家で寝転んで腰痛体操

腹筋を
鍛えます

腰痛体操1 ハソのぞき体操

- 仰向けに寝て両足を伸ばします。(手は頭の後ろで組みます)
- 片方の足を膝を伸ばしたままゆっくりと持ち上げ、おろします。
- 2を、10回～20回程度繰り返します。
(無理をせず自分の状態にあわせて)
- もう片方の足も行います。



お尻、背中の筋肉の
ストレッチです

腰痛体操4 締かかえ体操

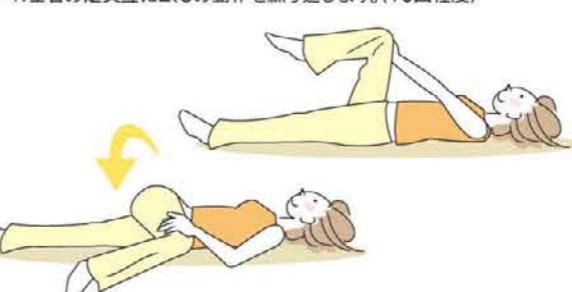
- 仰向けに寝て両足を伸ばします。
- 片方の足を両手でかかえます。
- 息を吐きながら、膝を胸のあたりまで引き寄せます。
- 3の動作を10回程度繰り返します。
(無理をせず自分の状態にあわせて)
- もう片方の足も行います。



腰・お尻・腹部の
筋肉のストレッチ
です

腰痛体操5 腰ひねり伸ばし体操

- 仰向けに寝て、上がる方の足の逆手で膝の外側を持ちます。
- 息を吐きながら、添えた手の方向の床に足をたおします。
(無理をせず自分の状態にあわせて)
- このまま10秒程度状態を保ちます。
- 左右の足交互に2、3の動作を繰り返します。(10回程度)

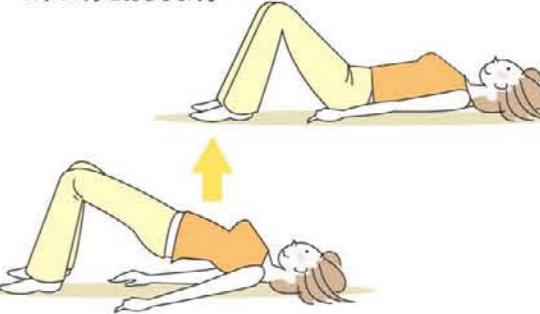


腰ひねり伸ばし体操

腰痛体操2 お尻の上げ下ろし体操

お尻の筋肉と
背筋を鍛えます

- 仰向けに寝て両膝を軽く立てます。(手は横に開いて床につけます)
- 息を吐きながら、お尻と背中を持ち上げます。
(10センチ程度)(無理をせず自分の状態にあわせて)
- そのまま5秒(最初は2秒くらいから)状態を保ちます。
この時、お尻の筋肉と背筋を意識しながら行いましょう。
- ゆっくりとおろします。



お尻の筋肉と
背筋を鍛えます

A 富山県 富山名物ますの寿司を作ろう！

富山名産をはじめ、あらゆる富山の幸を揃えているいきいき物産。どや土人形、ガラス工芸、七宝焼、ハーブなどの体験教室を日替わりで実施している体験工房。

ます寿司体験

富山ます寿し協同組合加盟店の職人さんに教わりながら、ます寿司を作りできます。丹念に作つます寿しは、食べるのもつたないかも。

日金 14:00~15:00 料金 1,200円

いきいきKAN

住所 富山県富山市新富町1-2-3

TEL 076-444-7120

料金 無料 体験等は別途

営業時間 10時00分~20時00分

定休日 第3火曜日不定休

アクセス JR富山駅から徒歩3分



C 富山県 味わい深いそばを、食べたり、そば打ち体験できる！

予約制でそば打ち体験教室も開催。おそば屋さんの手ほどきを受けたそばは、きっと格別の味。希少なそばの実で作られる利賀そばの味をご堪能あれ！

そば打ち体験

そば打ち体験ができる利賀そばの郷の施設。そば粉と水をこねたあと、蕎稚で伸ばして包丁で細く切れればでき上がり。所要時間は1時間(要予約、料金:1鉢5人前3150円~、時間:応相談)。打ちたてをその場で食べることもできる(1名につき210円追加)。

ごつお館 そば打館

住所 富山県南砺市利賀村坂上1193
利賀そばの郷内

TEL 0763-68-2035 (ごつお館)

料金 ごつお館は体験料金3,150円~

営業時間 10時~、14時~の2回(要相談)

定休日 不定休

アクセス 東海道北陸自動車道 五箇山ICより 車で約40分
福光ICより 車で約1時間
北陸自動車道 研波ICより 車で約1時間
富山ICより 車で約1時間



D 新潟県

気分はちびっ子アナウンサー。遊べて学べてしかも無料！

スタジオ設備を設置した「ろびースタジオ」では、キャスター やカメラマンが体験できるほか、かわいいキャラクターとの写真撮影などなど子供が喜ぶことが盛りだくさん。今までNHKが放送してきた番組のうちの7000本あまりの番組を自由に検索・視聴することができ、ママ&パパとももう一度見たかったあの番組が見られちゃうかも…。

NHK新潟放送局 ハートプラザ

住所 新潟県新潟市中央区川岸町1-49

TEL 025-230-1616 料金 無料

営業 平日▶午前9時30分~午後6時
土日祝日▶午前10時~午後5時

定休日 年末年始は休み
※土日祝日は窓口はやっていませんが見学は可能です。(イベント開催時は見学不可)

アクセス 関越新潟中央ICから車で約15分
※食堂は社員食堂ですが、見学の方もご利用できます。(平日のみ、午前11時30分~午後1時40分まで)



F 福井県 魚嫌いのお子様の食育にも◎！老舗で教わるかまぼこ作り体験



老舗店「安田蒲鉾」の本社工場に併設されている「かまぼこ道場」。新鮮な海の幸を使ってのかまぼこ作りが体験できる。ちなみに「魚そうめん」はその場でいただきますが、「蒲の穂」はお持ち帰りOKです。

安田蒲鉾 かまぼこ道場

住所 福井県福井市高柳町42-7 TEL 0776-53-2251

料金 Aコース(蒲鉾1本・蒲の穂1本・魚そうめん・揚げ物)2,100円

Bコース(蒲鉾1本・蒲の穂1本・魚そうめん)1,260円

Cコース(蒲の穂1本・魚そうめん)525円

*体験者の同伴の方は入場料としてお一人100円(Cコースは50円)かかります。

営業時間 予約制。午前の部:10:00~ 午後の部:13:30~

平日は5人以上・土曜日・祝日は10人以上で道場開場となります。

定休日 水曜日※12月16日から1月15日まで年末・年始休業

アクセス 北陸自動車道 福井北ICより5分



E 石川県

体験も食事もお土産も宿泊も全て揃うエリア

「吉野工芸の里」は、現代工芸の里&ものづくりの里。美しい白山麓の自然に囲まれて、陶芸・木彫・和紙・ガラス・石彫・木工などの作家が、この里を拠点として活動しています。自由に鑑賞やお買物ができますたり、宿泊や体験教室ができます。

吉野工芸の里

住所 石川県白山市吉野春29

TEL 076-255-5319

料金 レターセット作り800円
陶芸教室2,500円など各種

営業時間 10時00分~17時00分

定休日 火曜日 火曜日が祝祭日の場合は翌日
12月29日~1月3日

アクセス 金沢駅から約40分 小松駅から約30分



新潟・富山・石川・福井
新潟・富山・石川・福井
新潟・富山・石川・福井

チチおでかけ

春休み 親子体験

春休みは新学期の準備や、短い休みで家族で旅行も計画しにくい…そんなアマリーニ、親子体験はいかがでしょうか？
遠出しなくて、近場で思い出づくり。
体験できるスポットをご紹介いたします。

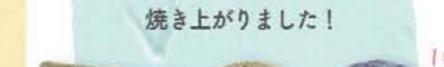
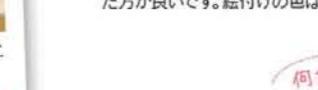
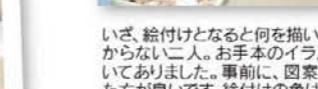


陶芸体験に
レッツゴー！

子供達は車の中から
テンション上がりつ放し。



寶石!!



親子体験 おでかけレポート



親子で陶芸体験 in 朝日町

(富山県下新川郡)
「てづくり館」で親子で陶芸体験をしてきました！

朝日町にあるなないろKANは、「見る」「作る」「味わう」「感じる」をテーマにした7つの館がつながった複合施設です。今回はその中の「てづくり館」で親子で陶芸体験をしてきました！



てづくり館見学



お母さんは、てびねり体験

小さな子供もOK



だらまハンコ発見！



出来上がりが
楽しめます！



一つ押したら、勢いづいて
だらまだらになります…。

なないろKAN

陶芸体験、ガラス体験の他色々なイベントも開催しているようです。

詳しくはHPをチェックしてみてね！

URL <http://www.asahimachi.com/nanairo/index.html>

住所 富山県朝日町横水300 TEL 0765-83-3700

営業時間 9:00~18:00(夜間は予約対応のみ)

定休日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

Q&A

NEW! LIVE読者様の
おはがきから

Q & A

Q

風呂のガラスが曇りやすく、
水をかけても水滴が多く
良く見えません。
改善方法はないでしょうか?



①鏡が新しい場合

鏡の水垢は、練りハミガキを使用して擦るだけできれいになることがあります。それでも綺麗にならない時は、カーショップで販売されている自動車フロントガラス用「油膜取り剤 キヨロビン」を使い、自動車にWAXを掛ける様な感じで磨いて見ましょう。

※鏡についた水滴はゴム製のヘラや小型の窓拭きワイパーで常に払い落とし、乾燥状態を保ちましょう。

※タオルで拭くと毛屑が表面に残り、新しい水垢や油膜が付きやすくなります。常に水滴跡を残さないようにすれば、白いうろこ状の水垢痕が付くことは有りません。もし、水垢の付着が感じられましたら優しくお早めに歯磨き粉かキヨロビンで除去して下さい。



②鏡の使用年数が5年前後で、①の方法でも綺麗にならない鏡の場合。

食器洗浄用の両面スポンジの硬い方にキヨロビンを垂らし、100円ショップで販売されている粉末重曹を軽く振り掛けながら研磨して見ましょう。

③鏡の使用年数が10年を超え、上記の方法でもさらに綺麗にならない鏡の場合。

1. お近くのカーショップで販売されている車用の「ウロコ取りクリーナー」を試してみて下さい。

※必ず、取扱説明書を良くお読み下さい。

2. 自動車塗装仕上げ用コンパウンドを用いて、純毛ソフトバフを取り付けた電動ボリッシャー研磨で落とす方法もあります。

※電気ドリルの先端に取り付けるバフが、ホームセンターで販売されています。



水垢落としに使用してはならない物

1. ダイヤモンドパッド・メラミンスポンジ・スチールウールタワシ・クリームクレンザー
確かに水垢は落ちますが、ガラス表面に細かな傷がついているので新しい水垢が直ぐに付き易くなります。

2. クエン酸やサンポール、カビキラー、中性以外の洗剤
ガラス裏面の銀塗膜にダメージを与え、剥離や黒い斑点等のシケが発生します。又、酸性が水道配管や浴室内全ての金属を腐食させます。

♪「困ったら～すぐ電話しよ～」の前にぜひ見て!

住まいのトラブル対応法 動画 インターネットで無料視聴!!

いざという時のお役立ちトラブル対応法を動画で説明。
転ばぬ先の杖、ぜひ一度見てください。

■住まいのオスカーのホームページ

オスカーの家ブログ ▶ 住宅のお手入れ ▶ 住まいのトラブル

動画の一例



■オスカーホームのホームページ

オスカーホームのオーナー様 ▶ トラブル対応動画 ▶ 対応の記事一覧

※メーカー・機種によって対処方法が異なりますことをご了承ください。※動画での説明は緊急対応法であり、修理方法を説明するものではありません。

新シリーズ

住まいのメンテナンス

こんなトラブル、こうすれば直ります!

【トイレ編】

■水の流れが悪い(詰まつた場合)

●透明のビニールシートを用意します。
周囲の汚水が飛び散らないよう、透明のビニールシートの真ん中に穴を開け、ラバーカップの柄を通しておきます。



●ラバーカップでつまりを取ります。
便器の排水口にラバーカップを密着させ、静かに押し付け、勢いよく引きます。排水が引き込まれるまで繰り返します。

●バケツで水を流してみます。
つまりが取れたようなら、バケツで水を流し、スムーズに流れることを確認します。このとき、いきなりタンクの水を流すと、つまりが取れていない場合、便器からあふれてしまいまでの注意しましょう。

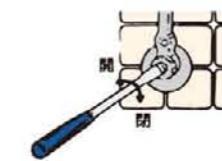


■タンクに水が溜まる時間が長い、手洗いからの水の量が少ない。

①止水栓を止めて原因を探す。



②止水栓を止める。開ける。



●ウォッシュレットがついている場合は専用止水栓もついていますので注意が必要です。

③フィルターの掃除をします。



●マイナスドライバーで止水栓を右(時計まわり)に回して閉め、水を止めます。タンク内の水を流します。

●タンクふたとカバーを外します。

●フィルタユニットを左に約90度回して、引き抜きます。

●フィルターを左に数回回して引き抜きます。
※フィルターの外側はこすらないでください。

【水栓編】

■ハンドルを閉めても水が止まらない
→ON-OFFバルブ交換

■湯がぬるい
→給湯器の温度設定は50~60°Cに設定する。出湯温度プラス10°C。

■シャワーと水栓の切替ができない
→切り替えバルブ交換

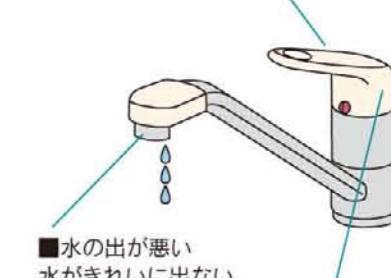
■水の出が悪い
水がきれいに出ない
→清流口清掃

■水の出が悪い
ストレーナー交換

■シャワーの水がなかなか止まらない
→ON-OFFバルブ交換

■シャワーホースから水が漏れる
→シャワーホース交換

■レバーハンドルが汚れた・壊れた
→レバーハンドル交換



■水の出が悪い
水がきれいに出ない
→清流口清掃

■レバーハンドルを閉めても吐水口から水が止まらない・重い
→給水ユニット交換

●最近の水栓修理、ほとんどの場合、メーカーメンテナンスが必要です。

不具合が解消できない時はコールセンターまで

0120-00-8912

ガーデニング

観葉植物を栽培しませんか？

春は植物の栽培を始めるのに、最も適した季節。外で庭いじりもありますが、家で楽しむ観葉植物が持つビーリング効果は、私たちの心や体にもさまざまな変化をもたらします。その不思議なパワーやさまざまな効果などをご紹介します。

**なぜ植物に
植物が持つ不思議な力**

実はいろいろ植物から恩恵を受けています。

リラックス効果があるのか？

観葉植物に限らず、植物に触れたり、公園や森林に行くと、すがすがしく、伸び伸びするのは普段の生活からの「気分転換」になっているという事もあるが、実は樹木から「フイントンチット」という揮発性の成分が出ています。

防虫効果や殺菌作用のあるこの成分は、自律神経を整えて精神をリラックスさせる効果があります。

有害物質からも守ってくれる！

観葉植物は、天然の空気清浄機のような働きをしています。例えば、光合成をして二酸化炭素から新鮮な酸素を作り出す働きの他、ホルムアルデヒド・キシレン・トルエンなどの有害物質を吸着・分解したり、タバコの煙や建築資材から放出された物質に対しても効果があるのではないかと注目されています。

また、根から水を吸い上げて葉から蒸散させてくれます。

マイナスイオンと植物
マイナスイオンがよく出る植物にサンスペリアがあります。マイナスイオンを放出する植物は何故良いのかといふと空気中にはプラスイオンとマイナスイオンのどちらも存在していて、このバランスで人や動物は過度にしやすさが決まります。

リラックスできる状態とはマイナスイオンが1.2倍ほど高い状態と言われています。体の酸化を抑え疲労を防ぐことで免疫アップに繋がるともいわれています。

園芸療法を身近に

取り入れて植物を育てる

園芸療法とは1950年代からアメリカ合衆国や北欧から始まり、園芸活動しながら心身のリハビリをしながら社会復帰を目指す療法のことです。

生命を育む喜びを味わえる
自分で植物を育てるということは、水をあげたり、葉の手入れをしたりなど、ある程度の手間と時間がかかります。しかし、だんだん自分が育てた植物に愛着もわき、やがて成長した姿を目にするれば、大きな達成感と喜びが得られるはずです。

気軽に部屋のイメージを変えるお助けアイテム
「ちょっと部屋の雰囲気を変えたい」という時は、部屋のインテリアとして観葉植物をプラスしてみると、いかがですか。観葉植物に間接照明を当てると、さらに室内の雰囲気がガラリと変わり、気分モリフレッシュできます。

室内で観葉植物を育てるポイント
観葉植物は、栽培しやすい種類が多いのですが、手入れを失敗すると枯れてしまいます。注意するのは、「(3) 日当たりがよい窓側に置く。風通しがよいところに置く。鉢の土の表面が乾いたら、十分水を与える。」

夏は強い日差しを遮り、室内を涼しく
窓際やベランダに観葉植物を並べると、植物が日差しを遮ってくれるので、室温を下げる事ができます。さらに観葉植物は、日光に当たると成長がよくなるので、「(1) 一石二鳥です。」

OSCAR J.Jグループのホームページ全面リニューアル！

1 OSCAR J.J



OSCAR J.Jグループのページが新しくできました。事業内容や企業理念、採用情報などを紹介。グループのHPともリンクしているのでぜひ「お気に入り」に登録してください。

OSCAR J.J 検索

オスカーの家ブログもあります。

2 OSCAR HOME



オスカーホームのホームページでは、新しいプランの紹介や見学できるモデルの案内、今まで建てていただいたオーナー様の実例集などお伝えしたい情報で一杯です。

オスカーホーム 検索

f フェイスブックもスタートします。

3 住まいのオスカー



リフォーム・増改築・すまいのメンテナンスご相談には住まいのオスカーのホームページをご覧になってください。施工実例や住まいのメンテナンスアドバイス、季節ごとのリフォーム提案なども掲載しております。

住まいのオスカー 検索

4 オスカーブティック



オスカーブティックでは、新築不動産住宅の販売や既存住宅の販売・仲介などをホームページで紹介しております。事情があって家・土地を売りたいという場合はホームページからの見積依頼も出来ます。

オスカーブティック 検索

今までのLiveもホームページでご覧頂けます。▶▶▶ 詳しくは オスカーホーム 検索 オスカーホームのオーナー様のバナーからログイン

OSCAR J.J

OSCAR HOME

住宅の建築請負

住まいのオスカー

住宅のメンテナンス・増改築の請負

オスカーブティック

不動産住宅の販売・買取・仲介

GREEN STAGE

株式会社 グリーンステージ

SCの開発、運営

(株)オスカーアソシエ

損害保険代理店業



**なぜ植物に
植物が持つ不思議な力**
実はいろいろ植物から恩恵を受けています。

リラックス効果があるのか？
観葉植物に限らず、植物に触れたり、公園や森林に行くと、すがすがしく、伸び伸びるのは普段の生活からの「気分転換」になっているという事もあるが、実は樹木から「フイントンチット」という揮発性の成分が出ています。

防虫効果や殺菌作用のあるこの成分は、自律神経を整えて精神をリラックスさせ



マイナスイオンと植物

日本には約20年前に紹介され、現在は医療や福祉の現場でも注目され、導入する場所が増えています。

植物の栽培は、種を蒔くことから始まり植物と触れ合い育むことで季節の変化を感じ、美しい植物を見たときの喜びな

感を刺激する要素がたくさん含まれています。こうして、私たちの心を豊かに

する植物は何故良いのかといふと空気

中にはプラスイオンとマイナスイオンの

どちらも存在していて、このバランスで

人や動物は過度にしやすさが決まります。

リラックスできる状態とはマイナスイ

オンが1.2倍ほど高い状態と言われてい

ます。五感を刺激する要素がたくさん含ま

ります。マニアスイオンを放

出する植物は何故良いのかといふと空気

中にはプラスイオンとマイナスイオンの

どちらも存在して、このバランスで

人や動物は過度にしやすさが決まります。

リラックスできる状態とはマイナスイ

オンが1.2倍ほど高い状態と言われてい

ます。五感を刺激する要素がたくさん含ま

ります。マニアスイオンを放

</