



気づきにくい、コンセントからの火災

住まいの火災は、思わぬ条件が重なって起こることがあります。例えば、ペットボトルに太陽光線が長時間当たることでレンズの作用で光が集束されて出火したり、アロマキャンドルの炎が近くのぬいぐるみに燃え移つて火災となったり。

見落としがちなところでは、「トラッキング現象」にも注意が必要です。これはプラグとコンセントの間にたまたまホコリが空気中の水分などを吸収し、プラグの差し込み部分に電流が流れて発電、発火するというもの。見えるところは掃除をしても、冷蔵庫の後ろにあるコンセントなど、簡単に手の届かない場所まではあまり掃除をしませんよね。すると、火の手があがるまで気づくことができず、手遅れになるケースが多くなるんです。長期間プラグを接続したままの状態で使用する家電製品は、定期的な点検を心がけることが必要ですね。

住まいには、意外な“危険”が多く潜んでいますので、あらかじめ対策をとり危険を回避していただきたいと思います。

お住まいの今の状態は?

以下のチェックシートで、まずは住まいの危険度を確認してみてください。不足しているものはお早めに「住まいのオスカー」にご依頼ください。

- 隣近所とのつきあいが、あまりない。
- 数分の外出なら施錠しないことが多い。
- 表札には家族全員のフルネームが書かれている。
- 庭や玄関まわりの手入れがよくない。
- 寝室に背の高い家具やテレビを置いている。
- 家具の転倒防止を特に施していない。
- 住宅用火災警報機が設置されていない。
- コンセントの掃除をほとんどしたことがない。

*どの項目も大切なことばかりです。すぐに対応策を考えましょう。

早わかり! 住まいの 意外な危険度 チェック

気になる
防犯・災害対策の
お問い合わせは
こちらへ

まるまる やくつひとに
0120-00-8912 24時間365日受付 住まいのオスカー

住まいに潜む 危険 ～災害編～

地震による被害が大きいのは、 寝室や子ども部屋

地震は、いつ、どこで遭遇するかわかりません。それだけに、住まいのすべての場所が危険ともいえるのですが、なかでも盲点になりがちなのが寝室です。人は1日の3分の1は寝室で睡眠をとっていることになり、しかもその間は無防備な状態になります。そのため、寝室で災害に遭う確率は大変高く、避難も遅れやすいために危険性の高い状況だといえるのです。実際、95年に発生した阪神・淡路大震災は、午前6時前というほとんどの人が眠っている時間帯に起こり、家具による圧死などで大きな被害をもたらしました。寝室が意外にも危険な場所となりうることを、ぜひ忘れないでいただきたいと思います。

また、お子様の場合は子ども部屋が寝室となることが多いので本棚などの家具の配置には十分に注意して棚類は壁や天井に固定するようご配慮願います。



危険対策は?

一緒に
考えよう!



狙われやすいのは 「手入れの行き届いていない家」

どのような家が侵入窃盗犯のターゲットにされにくいかというと、それは居住者の心掛けひとつで変わるものなのです。

例えば、ポストのなかを数日間整理しないでおいておくと、新聞やチラシがたまってしまいます。すると「この家は留守だろうから侵入しやすい」と判断され、狙われやすくなるのです。同様に、玄関先が散らかっていたり、壁の落書きがそのままだったりする場合も、侵入窃盗犯に「この家は狙いやすい」と思わせることになります。手入れの行き届いていない場所は「ここなら狙つても見つかりにくいだろう」という印象を侵入者に与えてしまいます。

このようなスキを与えないためには、侵入窃盗犯が「近づきにくい雰囲気」を作ることが大切です。庭先をきれいに手入れする、壁の落書きはすぐに消す、洗濯物をいつまでも出しちばなしにしない。家のすみすみまで目が行き届いていることがわかるよう、メンテナンスをきちんと行っておくことが、防犯対策の基本です。「この家は押し入るスキがないぞ」「ここを狙つたらすぐに通報されそうだ」という雰囲気作りから、住まいの防犯対策を始めてみてはいかがでしょう。

近隣とのコミュニケーション不足が招く犯罪も

ご近所同士で挨拶をしてコミュニケーションを深める、地域で持ち回りで防犯パトロールを行う。といった取り組みに参加するのも重要です。特に、新しい団地では近隣とのコミュニケーションが希薄になりやすいと思いますが、そうなると、不審者の侵入になかなか気づくことができなくなってしまいます。

当社でもセンサー付照明、セキュリティシステム等の防犯アイテムは揃えておりますが、何より強力な対策となるのは、しっかりと近隣のコミュニティ。見慣れない人がいても「どちらをお探しですか?」などと声をかける意識が地域に浸透すれば、不審者には近寄りがたい場所だと認識されるようになります。目を見て挨拶をするだけでも効果はありますから、さっそくご近所の方と実践していただきたいです。

住まいに潜む 危険 ～防犯編～



在宅中でも侵入される 「居空き」が増加中

最近の侵入窃盗犯罪は、警察に届けられた件数だけで全国で20万を超えています。このうち、住宅を対象とした犯罪が全体の約60%を占めているのですが、なかでも最近増えているのが、居住者が日中に昼寝や食事などをしているスキに侵入して金品を盗む「居空き(いあき)」です。

侵入窃盗に遭いやすいのは居住者が寝静まった夜だと思われがちなのですが、実は日中のほうが侵入被害に遭う危険性が高いのです。なぜなら、日中は主婦が一人で住まいにいることも多く、その場合は防犯ブザーが切ってあったり、どこかのカギが開いていたりすることが多いため、そのスキが狙われやすい理由なのです。

特に居空きの場合、侵入者は居住者と鉢合わせたときに居直り強盗になる可能性が高いので、空き巣以上に危険だともいえます。未然に防ぐよう、日ごろから「鍵かけ」などの注意が大切です。



LIVE読者様の
おはがきから

Q&A

Q.

IHヒーターの表面の汚れを簡単に取る方法はありませんか？

A.

IHヒーターの吹きこぼれなどの汚れをそのままにしておくと、熱の電導効率が落ちて無駄な電気を使うことになります。ガラストップの天板に吹きこぼれた時にすぐに拭き取っておけば汚れも取りやすいので、こびりつくことはありません。ただ、いつの間にか黒ずんできたことに気づいたり、拭き取りだけでは取れなくなった時の対処法をアドバイス！

①使った後のこまめなお手入れが大事！



②汚れがひどくないときの掃除の仕方



③黒ずんだ汚れが取れないとき

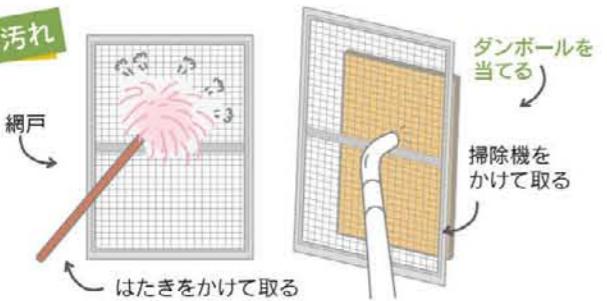


そろそろ、網戸の汚れを取りたいのですが
良い取り方はありますか？

A.

網戸は外からの涼しい風を運び、虫や土ボコリの進入を防いでくれます。それだけに網目が汚れやすくなるのも当然。時には化学ばたきをかけてホコリを落としましょ。

軽い汚れ

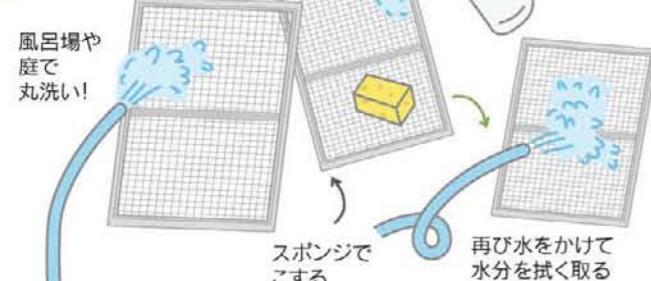


はさみ洗い



枠の汚れ

取りはずして



ワンポイント

網戸の両側を掃除するときは、内側、外側の順が原則。
外側を先にすると、内側の纖維汚れが網目に食い込んでしまい、取りにくくなります。

不具合が解消できない時は
コールセンターまで

0120-00-8912

24時間365日受付 住まいのオスカー

住まいのメンテナンス

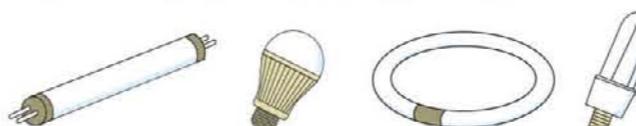
オーナー様ができる日常点検

リモコンで操作している設備機器が作動しない場合は、電池を確認して下さい。



電池を交換しても作動しない場合はオスカーコールセンターへ 0120-00-8912

電子基板で点灯させている照明器具（インバーター・タイプ・LEDタイプ）は蛍光灯（蛍光管）を交換しても点灯しない場合は電子安定器の交換が必要です。



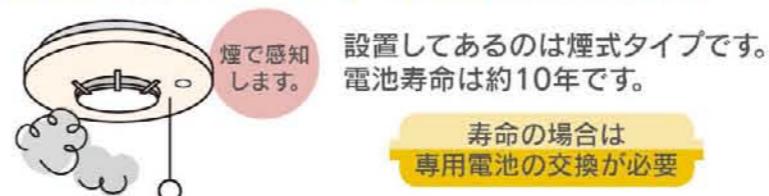
故障した場合は器具本体
交換がおすすめです

LEDタイプの照明器具も
お求めやすい価格です。

ビルトインガスコンロが着火しない場合は、電池を確認して下さい。（カチカチ音がない場合）



住宅用火災警報器はほとんどが乾電池タイプです。



困ったら～すぐ電話しよ～の前にぜひ見て！

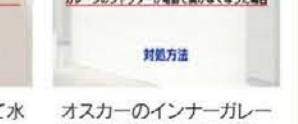
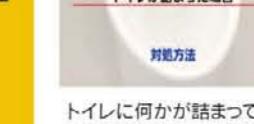
住まいのトラブル対応法 動画 インターネットで無料視聴!!



いざという時のお役立ちトラブル対応法を動画で説明。
転ばぬ先の杖、ぜひ一度ご覧ください。

■住まいのオスカーホームページ [住まいのオスカーホーム](#) 検索
トラブル対応と工事の価格▶ オスカーブログ「トラブル対応動画」の記事一覧

■オスカーホームページ [オスカーホーム](#) 検索
オスカーホームのオーナー様▶ トラブル対応動画▶ 対応の記事一覧



※メーカーによって対処方法が異なりますことをご了承ください。※動画での説明は緊急対応法であり、修理方法を説明するものではありません。

道の駅・サービスエリアに寄ってみよう

③ 悲しい伝説に直結するサービスエリア 尼御前SA 下り

お土産や食事も充実のサービスエリアは尼御前という尼の悲しい伝説の残る岬へと通じています。テラスからの日本海の景色も美しいです。

〒922-0551 石川県加賀市美岬町尼ゴジ3-2番地外
TEL 0761-75-2217

オススメお土産



ウルトラセブン
プレミアムマグカップ
九谷焼とウルトラ
セブンのコラボ。
マニアには
たまらない。



黄金のだし
味は、高級料亭の
お吸い物！？にも
負けない美味しさ。
味付け不要で
ティーパックの
便利なお出汁。



羽二重餅
尼御前下り人気NO.1
羽二重餅。
甘いお餅の中に胡桃。
まわりはきな粉が。
店員さんも
オススメの一品。

④ 加賀らしさとゆったり感を醸し出す 尼御前SA 上り

金沢・能登観光などのお客様で賑わうサービスエリア。
加賀らしさとゆったり感を醸し出す、
上質溢れる和風テイスト。

〒922-0551 石川県加賀市美岬町ナ48
TEL 0761-75-2238

今話題の！



⑤ パーキングエリアの隠れた名店 女形谷PA 下り

丸岡インターと金津インターの間にある小さなパーキングエリア。
普段なら通り過ぎてしまいそうなさやかな印象ですが、福井の蕎麦と竹田の厚揚げが手軽に食べれます。

福井県坂井市丸岡町山久保30字35-2
TEL 0776-66-8125

お目当てはコチラ！



ボリューム満点
“竹田の厚あげ”
3cm近くの厚みと、
カクカクな食感が堪らない！



大きなおあげがドカン！
出汁をしっかり吸った
大きなうす揚げ。

秘密のケンミンSHOWでも紹介された
谷口屋の竹田のおあげ

福井が誇る最強の油揚げ。でかい！厚い！
お家でオーブンで焼いて頂きました。
「うま～い!!!!」の一言です。

② 潮風を感じながら黒部のうまいもんを！ 魚の駅 生地

黒部のおいしい魚を存分に楽しめる場所です！
鮮魚や加工品を販売する直販棟「とれたて館」と、干物を自分で焼いて食べるレストラン棟「できたて館」の2棟からなります。

〒938-0072 富山県黒部市生地中区265
TEL 0765-57-0192 (魚の駅「生地」とれたて館)



塩物(しおもの)



透明なイカ。
生きているバイ。茹でたてのカニ。
「とれたて館」では黒部漁協から
獲れたての新鮮な魚介類を販売しています。
鮮魚の他、“塩物(しおもの)”と呼んでいる
魚の一夜干しも多種並んでいます。



自分で焼くからおいしい！
「できたて館」航海灯」
新鮮な魚料理をいつでも
味わえるレストランです。
刺身・煮物・揚物が楽しめます。
海の幸をその場で炭火で焼きながら
食べることもできます。

1 新潟県



海鮮丼



① 食べて、見て、新潟を体感 ふるさと村

新潟の自慢の味覚や特産品が勢揃い。
さらに県内観光情報の紹介や子供達の遊び場もあり、ご家族皆様でお楽しみます。

〒950-1101 新潟市西区山田2307
アピール館 TEL 025-230-3030 開館時間9:00～17:00
FAX 025-230-3050 (夏期・年末年始変更あり)
バザール館 TEL 025-230-3000 開館時間9:00～17:30
FAX 025-230-3390 (夏期・年末年始変更あり)

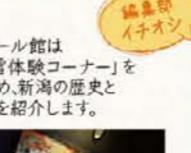
オススメお土産



よもぎの香りと
緑の濃さに驚き！
今回は上品なこしあんを頂きました♪



かんずり 6年仕込み
アピール館は「降雪体験コーナー」をはじめ、新潟の歴史と文化を紹介します。



瑞華のうす揚げ
テレビにも紹介された瑞華のうす揚げ。
イロイロな味があります。
柚子胡椒がオススメ。



ばかりけ
おかきどころ新潟で
外したくないお土産。
リーズナブルな価格もうれしい。

⑥ PAなのに地元感たっぷり 女形谷PA 上り

お目当てはコチラ！
おあげ
福井の丸岡は、厚揚げが美味しいところで有名。
女形谷パーキングエリア(上り線) スナックコーナーは“おあげ”的いろいろなメニューが楽しめます。

〒910-0211 福井県坂井市丸岡町女形谷23-63-2
TEL 0776-66-8115



じっちゃんの厚揚げそば
510円
あつ～い厚みの厚揚げで、甘辛く味付けられてジューシー。
蕎麦も黒くて太い田舎蕎麦で美味しい。
煮ても、焼いても美味しいおあげ。
こちらのおあげはちょっとズッシリ。
お値段もお手頃です。

観葉植物を育てよう!

キッチンやトイレ・浴室などの水廻りに観葉植物って置いていいの?

置いたとしてちゃんと育つ環境なの?ちょっとわからない点ですよね。部屋別にどんなものなのか確認していきましょう!

キツチソやトイレ・浴室などの水廻りに観葉植物って置いていいの?

トイレに観葉植物を置くのは良いとされます。風水で言つて、植物が持つ生氣とトイレの陰気が混ざつて、気が中和されます。

白い陶器ポットに入れてあるとさらに良いそうです。観葉植物の替わりに切り花を飾つても構いません。枯れてしまつた場合は、人の代わりに陰の気を吸ってくれた植物に感謝をしてすぐに取り換えましょう。



トイレ

洗面所

洗面所にはボトス、アイビー、フィロデンドロンがおすすめです。年間を通して室内のどこででも育てる事ができます。しかし、あまり暗いと葉色が濃くなり間延びしてしまいます。洗面所に置く植物は半月ほどで他の鉢に取り替えたりして時々明るい場所に移動してあげてください。

お勧めの植物

- アイビー
- ボトス
- フィロデンドロン

洗面所

洗面所は女性の美容運と金運、健康運、家庭運など幅広く運気に影響する場所です。

運気アップには鏡をきれいに磨いて、洗面台には何も置かずに観葉植物を置くのが良いそうです。ちなみに、運気を下げないよう「フンドリーボックス」は蓋付きをおすすめします。蓋がない場合は、使つてないタオルを洗濯物の上にかぶせておいてOKです。

お勧めの植物

- ヘテラ
- ホウライシダ
- サンスペリア



集中力を高めてやる気を引き出す6つの手軽思考術!

- メリットだけを考える
- 「後が楽になる」と考える
- 自分の居場所を確認する
- 積極的行動をとる
- 頑張らず一生懸命に
- 自己肯定をする
- 自分発信の恩恵

その1

メリットだけを考える



その2

後が楽になると考える



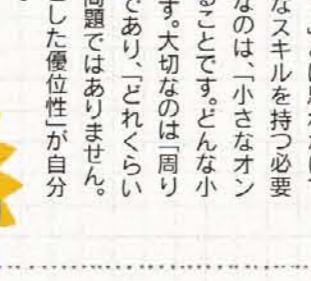
その3

自己肯定をする



その4

自分の居場所を確認する



その5

頑張らず一生懸命に

その6

自分発信の恩恵

過去にダイエットを経験し、成功したときの考え方で、友人は「意思が強い人だからできた…」と言います。周りの誘惑に負けやすく、自分でも意志が強い方は思っていない場合、「これをすると良いことになる」「こんな事で、自分が、そんなことありません。」「それをするメリット」だけを考えるようです。

過去にダイエットを経験し、成功したときの考え方で、友人は「意思が強い人だからできた…」と言います。周りの誘惑に負けやすく、自分でも意志が強い方は思っていない場合、「これをすると良いことになる」「こんな事で、自分が、そんなことありません。」「それをするメリット」だけを考えるよ

うことです。

自己肯定とは、「自分で自分を肯定的に捉える」という意味です。「プラス思考の人は必ず自己肯定をしています。一方、自己肯定が低い人は、何に対しても自信がなく、常にマイナス思考です。そこでは集中力もやる気も出ず、毎日の仕事や暮らしを楽しむことが難しいです。そんな時は「友人を作ること」が効果的。面と向かって会う友人やネット上で知り合った友人など「何でも話せる友人」を作ることでたどえ周りに認められなくても、自分を肯定してくれる友人がいれば、徐々に自信が出てきますし、自己肯定力もアップしていく感じです。

疲れが眠つてると考えておきましょう。

頑張る」と「一生懸命」という言葉の違い、皆さんはどう存知でしようか?どちらも同じに思えてしまいます。が、異なる意味を持つた言葉です。「頑張る」とは、「一生懸命に行う」という範囲を超えて、「無理をして行う」という意味も含んでいます。つまり、「自分の限界を超えて行う」という

「頑張る」と「一生懸命」という意味も含んでいます。が、異なる意味をもたらすことがあります。が、そんなことで、自分でも意志が強い事で良くなる」「こうなる事で、自分でも意志が強い人だからできる…」と言います。が、そんなことありません。

うことです。

例えば、あなたが事務仕事で「見積書」を作成すると思います。営業には欠かせないアイテムでしょう。そして見積書が完成したら、「これで〇〇さん(営業担当者)は楽になる。営業トークもスムーズに行なう」と考えて下さい。このように、自分がいるとその恩恵を誰が受けるのか?そしてどんな恩恵なのか?を考えておけば、どんな仕事もやる気と集中力を持つて取り組めるのです。

OSCAR NEWS!



8/24(日)
SUMICA
富山にて

富山北部・南部および呉羽営業所合同の感謝祭が開催されました。富山市を中心としたお客様をお招きし、211組もの沢山の方々にお越しいただきました。感謝祭が復活して3年目となる今回は更に楽しんでいただこうと、われわれも張り切っておりました。bingo大会や、お子様向け工作・縁日なども催しお客様と一緒に私たちも楽しませていただきました。



7/21(祝)
SUMICA
高岡にて

高岡・砺波営業所合同の感謝祭を今年もSUMICA高岡で開催いたしました。昨年は建物裏側の駐車場での開催でしたが、今年は表の道路側でイベントを開催したことから通りがかりの方も興味を持って参加されました。当日は暑い天候の中、123組ものお客様にお越しいただいて我々従業員はうれしい悲鳴を上げおりました。



8/31(日)
予定
上越営業所
にて

当初10日(日)に開催する予定だった納涼祭が台風の為延期となり、31日(日)に納涼感謝祭を開催する予定です。お絵かきコーラーや写真入りうちわなどのコーナーやミニ縁日、流しそうめん・軽食コーナーなどを用意し例年通り、お客様にお会いできる日を楽しみにしております。

※記事入稿時は開催予定です

新潟・石川・福井地区では冬の感謝祭を予定しております。

今までのLiveもホームページでご覧頂けます。▶▶▶ 詳しくは [オスカーホーム](#) 検索 オスカーホームのオーナー様のバナーからログイン

オスカージュニア

OSCAR HOME
住宅の建築請負

住まいのオスカーホーム
住まいのリフォーム・メンテナンス

オスカーニュース
不動産住宅の販売・買取・仲介

GREEN STAGE
株式会社 グリーンステージ
SCの開発、運営

(株)オスカーアソシエ
損害保険代理店業

今年も、OSCAR J.J.の各営業所にて
「夏の感謝祭」が開催されました。

豊かな緑と美しい家並が、愛する家族をはぐくむマチ。

Co.マチ

コマチ 亀田・曙町

毎日の通勤・買い物に便利
亀田東小学校エリア
安心の買取保証制度

▶販売区画図



全棟長期優良住宅

国が推奨する省エネ・高耐久性の家

20年間の安心点検付

訪問は年1回。お引き渡し後もずっとサポート

販売価格 **2,790万円~**



新築不動産住宅をオススメする3つのポイント!

- 1 高性能・高品質なのに お値打ちな価格**
一度に複数の住宅を計画的に建てるため、注文住宅と同じ性能・仕様・フル装備でも大幅なコスト削減を実現。
- 2 失敗しない 賢い資金計画が可能**
土地・建物・外構等の費用が全て価格に含まれ、追加工事等もないため、予算オーバーに悩むことなく資金計画も安心です。
- 3 仕上がりを確認できて 即入居可**
区画ではわかりにくい日当たりや風通しを確認でき、即取り・外観・生活環境も納得した上で、すぐに入居いただくことができます。

オスカーニュース

株式会社OSCAR J.J.
富山県富山市二口町4丁目7-14
免許番号/国土交通大臣(3)6895号

お問い合わせは **0120-220-138**

ホームページからも [オスカーニュース](http://re.oscarjj.jp/)



オスカー ジェイジエイ
OSCAR J.J



オスカーの家ブログもあります。

③ 住まいのオスカー



OSCAR J.Jグループのページが新しくできました。事業内容や企業理念、採用情報などを紹介。グループのHPともリンクしているのでぜひ「お気に入り」に登録してください。

OSCAR J.J 検索

② OSCAR HOME



f フェイスブックもスタートします。

④ オスカー不動産



オスカーホームのホームページでは、新しいプランの紹介や見学できるモデルの案内、今まで建てていただいたオーナー様の実例集などお伝えしたい情報で一杯です。

オスカーホーム 検索

編集後記
ライブ vol.68
2014 AUTUMN



今年もすでに2/3が過ぎ、公私共にいろいろと変化しているが、レザーバッグを作る今年の目標はどこへやら…完成するイメージができていない。年末に「今年結局、何をしたのかわからぬ」だけは避けたい。(小田島)

この号が発刊される頃に、娘の結婚式があります。ウエディングドレスや引出物を娘と一緒に嬉々として選んでいる妻を笑いながらも、バージンロードを颶爽と歩くために体を引締めようとしている父なのでした。(佐崎)

8月に10年近く空家にしていた実家を売却。家はボロボロだったので解体。更地にされていく家を見ながら色々な事を思い出し、親や近所の方の昔話を聞く機会もあったりと、少し暖かい気持ちにさせられました。(永森)

長女がバドミントンを始めました。参加は週1回ですがみっちり練習しています。汗だくになつた娘の姿を見ているだけで、練習していない私もしたくないに気持ち良くなります。(笑)まだまだ弱いけど、夢は大きく「オグショ」みたいにならんかな~。(難形)

最近ピザ作りを始めました。1回目は生地が固くなり、2回目はソースがいまいちで、3回目にしてようやくそこそこ美味しいピザが作れました。ピザ生地、けっこう簡単だったんですね。ということで、我が家では朝6時頃からピザ生地をこねてオープンで焼いています。もう少し上手にならせひお友達をご招待したいと思っています。(石川)

今年も真夏日が続き、人も熱中症に注意が必要でした。家も同じで、強烈な紫外線・熱線が屋根材、外壁材を痛めつけています。さわやかな秋の季節に触れて漆喰が手に付かないか確認しましょう。手に付着する様であれば再塗装のタイミングです。お化粧と同じで、より美しく見える為のメンテナンスが必要ですね。

(北森)

小学校も2学期が始まりました。平日が休みの私は、夏休みの帽子供の食事を作る機会が多くなり、毎日の献立を考えている世の中のお母さんの苦労を、少しだけですが感じることができました。感謝の気持ちを忘れずにいたいものです。(関)

アンケートをいただいた読者の皆様より、 抽選にてJCBギフトカード(5000円~1000円分)を贈らせていただきます。

アンケート

Q1. 今号のLiveは、どのようにお手元に届きましたでしょうか?

- 1:郵送にて 2:営業担当者より
3:店頭にて 4:その他

Q2. オスカーホームに住まわれて、現在不都合な点があればお聞かせ下さい。

Q3. 住まいと暮らしに関するご意見・ご質問をお聞かせ下さい。

Q4. 本号の内容について興味を持ったページとその理由をお聞かせ下さい。

Q5. Live季刊誌に取り入れて欲しい企画をお聞かせ下さい。

Q6. その他、ご意見・ご要望をご遠慮なくお聞かせ下さい。

OSCAR J.Jからのお願い

本誌お届け先のお名前、ご住所などに変更があつた場合は、お手数ですが右記のハガキにてお知らせ頂けますようお願いいたします。

読者プレゼントの応募締切: 平成26年11月10日到着分

(個人情報を取り扱いご記入いただきましたお客様情報は、(株)OSCAR J.Jにて管理し、当選者への商品発送、および良い季刊誌を作成するための参考とさせていただきます。上記以外の一切の目的において、第三者への公表、提供はいたしません。)

オスカーライフ年4回発行■次号Vol.69は平成26年12月発刊予定です。

Q1.() その他()

Q2.()

Q3.()

Q4.(ページ) 理由()

Q5.()

Q6.()

登録情報に変更がある・ない ※お名前・住所・その他()

※○印をつけて下さい

氏名(ふりがな)

年齢

電話番号 ()

ご住所〒一

築年数

約

年

★ご協力ありがとうございました。