

# Basis

ベイシス

## 新商品発売

オスカーホームは、平成23年9月に、規格化住宅『BASIS(ベイシス)』を発売いたしました。『NEXT』の基本コンセプトである、ムダを徹底的に省いたスペースフレームテクノロジー(空間枠組工法)の思想を受け継ぎ、すべてスペースチョイスが可能。安心・安全はそのままに、仕様を変更することでよりリーズナブルな商品を提案いたします。

### Basis

ベイシス

ムダを徹底的に省いたシンプルなフォルム。



**プラン名** N36AF/S36AF/N38BF/  
S38BF/S39CE/N40CE/  
S40CE/N40EC/S40EC/  
N48CF/S48CF  
**価格** 1200万円(税込)~  
**性能** 次世代省エネ基準対応 標準  
オール電化住宅 標準

### Basis CUBIC

ベイシス

最小区画とオープンな空間を実現した、コンパクトフォルム。スクエアの連段窓をポイントにシンプルな外観が特徴です。



**プラン名** CUBIC  
S25BC/S27BC/N28CC/  
N32CC/N28BC/S28BC  
**価格** 1030万円(税込)~  
**性能** 次世代省エネ基準対応 標準  
オール電化住宅 標準

### Basis 凜

ベイシス

軒のある外観が凜とした美しさを演出するフォルム。街並みにじっくり溶け込むデザインです。



**プラン名** 凜  
N35CE/S35CE/N43CF/  
S43CF  
**価格** 1240万円(税込)~  
**性能** 次世代省エネ基準対応 標準  
オール電化住宅 標準

### Basis 凜2G

ベイシス

下屋根の水平ラインが陰影感を醸し出すフォルム。2台入りガレージを組んだ、落ち着いたデザインです。



**プラン名** 凜2G  
45EF/52EF/48EI/55EI  
**価格** 1470万円(税込)~  
**性能** 次世代省エネ基準対応 標準  
オール電化住宅 標準

## Space Frame Technology

# NEXT

自在空間設計システム

## 新商品発売

### 「Third Story」3階建住宅

オスカーホームは、平成23年8月に、3階建て規格化住宅『NEXT Third Story(サードストーリー)』を発売いたしました。『NEXT』の基本性能である長期優良住宅仕様と、ムダを徹底的に省いたスペースフレームテクノロジー(空間枠組工法)により、アーバンな敷地に対応した商品として今回ご提案いたします。



### NEXT Third Story

限られた土地を有効に使える、都市型狭小地対応3階建住宅。

**プラン名** 1G-S45AE/1G-S45AF  
**価格** 1690万円(税込)~  
**性能** 長期優良住宅仕様 標準  
次世代省エネ基準対応 標準  
オール電化住宅 標準

## 新商品発表

オスカーホームのスペースチョイスシステム

# Basis

ベイシス

Basis 誕生記念  
「オスカーエコポイント」300,000ポイント  
30棟限定 プレゼント!



基本は高性能。  
「あたりまえ」に、ちょっとプラス。

「あたりまえ」  
「次世代省エネ」&「オール電化」※エコキュート標準



## 「ちょっとプラス」

### Ecology

次世代省エネ基準より 10%以上 UP!  
独自の省エネ仕様

断熱防露型 Low-E 複層ガラスに遮熱性をプラス。その上に高性能な断熱材を採用しました。さらに、当社独自の工法による気密断熱技術をもって、次世代省エネ基準より 10%以上 UP。優れた断熱性を実現しました。光熱費が軽減され、家計と環境にやさしい仕様です。

### Choice

ライフスタイルに合わせて選ぶ、  
スペースチョイスシステム

経験と実績をもとに、あらかじめ設計された生活空間を選択し、自在な組み合わせを可能にした仕組みです。多彩な空間バリエーションが用意されているので、間取を初めから考えるわずらわしさを軽減し、スピーディーに、理想の一つを選ぶことができます。

### Technology

シンプルで安定した構造を規格化。  
スペースフレーム工法。

2×4 工法をさらに進化させた工法。構造を単純にすることで、ムダな部材を除き、安定した強度を実現しました。部材と空間を規格化することで、設計・工場・現場の生産性を向上し、高性能を維持しながら価格を抑えました。



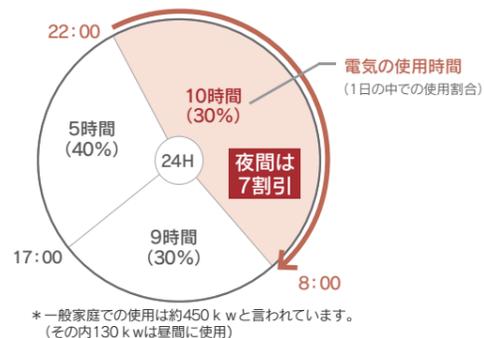
### ■ 売電単価っていくらなの？

毎年決定しますが2011年は42円で10年固定価格です。2010年が48円でしたので、2012年は想定としては「36円ではないか？」などと囁かれています。次年度は補助金の増額、売電価格の大幅減少になるか？注目を集めています。

### ■ 太陽光発電っていつからあるの？

日本で一番最初に設置された太陽光発電は長崎県平戸市にある尾上島（おかみしま）の灯台です。1996年に設置され、一度修理をしています。今も健在で電気を作っています。

## 太陽光パネル設置後は電気代は半分になり売電でまかなえる！？



\*一般家庭での使用は約450kwとされています。(その内130kwは昼間に使用)

### 電気を買う金額はどうなる？

	従量電灯契約 (使った時だけ請求)	時間帯別電灯契約 (深夜電力)
午後10時～午前8時	3,000円	900円
午前8時～午後5時	3,000円	0円
午後5時～午後10時	4,000円	4,000円
合計	10,000円	4,900円

\*売電で¥5,000あれば「電気代0プラン」にできる。  
\*売電¥10,000にするには？  
パネル: 3.68Kw (ガス石油分を加算すると4,900円に+5,000円ほど)  
1kw42円が10年(その後変動)の場合

### 1Kw60万で購入できれば・・・10年で元が取れる？

#### ■現在の1ヶ月当たりの支払額

電気代	¥15,000	計
ガス灯油代	¥10,000	¥25,000

#### ■条件 光熱費0円にするには・・・

売電が¥18,000  
買電が ¥8,000 差額は¥10,000

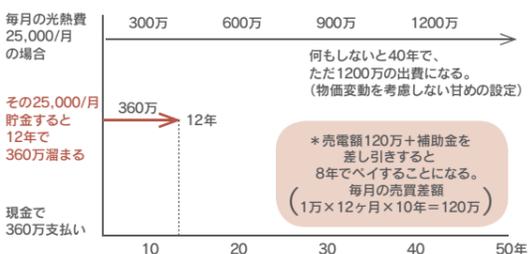
#### ■設置にかかるコスト

太陽光パネル4.6kwが280万～290万円  
+  
エコキュート+IH60万～70万円までの商品の場合  
= 340万～360万円

一見高く感じるかも知れませんが

#### 現金支払いの場合

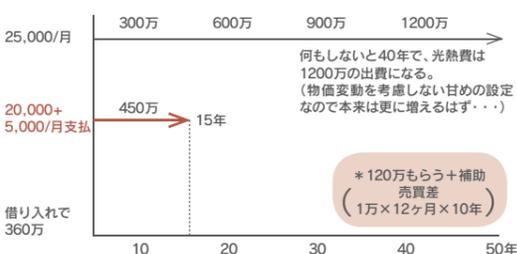
現金支払いができる、ローン分の費用がないので12年で元がとれる



新築だったら3,000万(土地建物)+900万(光熱費30年)の家を買うことになる。ただ出て行く金額はいかに大きい。

#### 借入りの場合

ショッピングローンが多いと借入りは難しいが住宅ローンは問題ありません。15年ローン(ソーラーローン)が組めお客様は月々払いで「電気代+ガス代(+灯油代)程度⇒20,000/月に15,000のローン金利負担」になる。



固定売電価格で120万・金利負担は90万ほどになるので金利負担なし毎月の光熱費の支払いと変わらない計算になる。15年過ぎるとローン分が減って貯金ができる。現在の支払いの元が変らない状態であるならやる価値がある。(自分もこれにあてはまる)

補助の申請や混み具合もあって8月にオール電化には先に工事しました。昨年9月が電気代12,000円、ガス代5,000円、灯油代は恐らく3,000円ほどでしたが、今年は電気だけで9,300円。1カ月だけの話だから多少金額の前後はあるけどこれだけでも変化は大きい。シミュレーションとの比較もほぼズレていないので良い時期悪い時期を含め年間にしても光熱費は変わらない計算になり、実際もほぼ同じ計算額になりました。

「10～15年で元がとれたらどうですか？この際やりませんか？」といたくなる。

もし興味を沸いた方はいつでもお電話ください。納得いただけるまでご説明差し上げます。



## 住まいる商品部編

# 「太陽光発電の設置まで」

オスカーホームのリフォーム部門として「住まいるオスカー」の名称で営業、その中で直接お客様に触れる事は少ないのですが、リフォーム向けの商品を探し快適な生活の一役を請け負う為、日々業務に励んでいます。



▲パナソニックHIT230を設置しました。

## 太陽光発電を施工するきっかけは？

ボイラーもコンロも取替しないと生活できない！

家を建てた当初のボイラーやガスコンロが不調続き、今年無事に越せるとは思えないほど作動エラーが目立つようになり同じ機種で交換しようか？それともオール電化にしようか？自分の家に何が一番合うのか考え出したのが2月頃  
電化のついでに太陽光発電も頭によぎったがいまひとつ得なのかそうでないかわからない状態でした。

大きな勘違い！？そもそもお金持ちのする工事と誤っていた。

世間の皆様もそうではないかと思いが、なにやらチラシを見たリHPを調べたりしていると、2～300万かかる高額工事「そんな金額どっから出てくるんだよー」となり毎日「はいいいつばいで生活している自分の家庭事情を考えると別世界のモノ的印象がありました。新築にセットされているのならいいけど、これってリフォームに向いていないんじゃないのかな？  
そんな勘違い(考え違い)と北陸でも全体の2%程度の低普及率が重なる、これからヒットする商品かなとの見方が強かったんです。

住まいる商品部の一員でこの季刊誌「LIVE」の編集委員でもある私の家に秋も深まる9月の終わりに太陽光発電パネルが設置されました。

いつ決めたのか？

そんな中、全国で講演している「太陽光発電」の研修に参加できる事になりせっかくなのでしっかりと勉強させてもらいました。  
その研修がすごく良い内容で発電のしくみ・光熱費の比較等とてもわかりやすく理屈で納得できるものでした。  
本来お客様にお勧めするところだが、この時点ですっかり自宅に設置する事を決めました。

理屈はわかった！その前に「シミュレーションしてみよう」。

講演のポイントは無理せず、普段の生活を崩さずに太陽光発電にできるのならいいませんか？でしたのでまず費用はどうなるのか？  
電力会社で光熱費の試算、加えて発電した場合の差額、これらを踏まえてローンを組んでもやっていけるか？を考えた結果、研修の話と併せて普段の生活は変らないう。そして15年後くらいにはローンも無くなって光熱費大幅削減できる点に魅力を感じました。  
とくに早ければ、早いだけお得になるはず。そして設置に至ったわけではあります。

# 太陽光発電システム

光熱費、太陽光試算  
無料受付中!

## 住んでいるオスカーの太陽光発電システムパックプラン

太陽光発電の  
スタンダード

**SHARP SUNVISTA 170AA**

設置費用を極力抑えたいという方にお勧めします。今なら補助金を利用できます。  
(条件:kW当たり税抜60万円以下の場合)



**A** プラン      サイズ【巾5.825m×奥行2.97m】

システム公称最大出力2.55kW(モジュール15枚)

1,490,000円(税込) 570,657円/kW(税抜)

月々13,500円×120回/月々9,700円×180回

**B** プラン      サイズ【巾5.825m×奥行3.96m】

システム公称最大出力3.40kW(モジュール20枚)

1,890,000円(税込)542,568円/kW(税抜)

月々17,300円×120回/月々12,400円×180回

**C** プラン      サイズ【巾6.99m×奥行3.96m】

システム公称最大出力4.08kW(モジュール24枚)

2,190,000円(税込)524,290円/kW(税抜)

月々20,100円×120回/月々14,400円×180回

※安全対策費・雪止等屋根補強費用は別途都度見積  
※月々お支払い例は頭金が総額の5%必要です。  
※月々お支払い例は金利変動により多少のずれは出ます。  
※価格には補助金額を加味したものではありません。

驚きの  
高効率発電

**Panasonic HIT<sup>®</sup> 230**

高効率発電、将来的な大幅光熱費削減をお考えの方にお勧め。  
今ならシステムにより補助金を利用できます。(条件:kW当たり税抜60万円以下の場合)



**A** プラン      サイズ【巾6.32m×奥行2.43m】

システム公称最大出力2.76kW(モジュール12枚)

1,790,000円(税込)※kW当たり60万円以上となります。

月々16,400円×120回/月々11,800円×180回

**B** プラン      サイズ【巾6.32m×奥行3.24m】

システム公称最大出力3.68kW(モジュール16枚)

2,290,000円(税込)(592,650円/kW(税抜))

月々21,000円×120回/月々15,000円×180回

**C** プラン      サイズ【巾6.32m×奥行4.25m】

システム公称最大出力4.60kW(モジュール20枚)

2,790,000円(税込)(577,639円/kW(税抜))

月々25,600円×120回/月々18,300円×180回

※安全対策費・雪止等屋根補強費用は別途都度見積  
※月々お支払い例は頭金が総額の5%必要です。  
※月々お支払い例は金利変動により多少のずれは出ます。  
※価格には補助金額を加味したものではありません。

お求めは

住んでいるオスカー ☎0120-00-8912

24時間365日受付

1日目



普通の瓦から専用の支持瓦に変更。これで建物に固定します。



意外かもしれませんが瓦屋さんさんがパネル施工します。



こんな事でもない限り、減多に見ない大屋根築14年なのに棟瓦にズレが無く、それはそれで安心しました。



高所危険対策と材料搬入の為に仮設足場を設置

2日目



いよいよ設置。ちなみにこの日の気温は35℃、全国1位の暑さでした。発電も1位にならないかな・・・



パネル設置前の最終確認



さらにパネル接続用に縦線を固定します。



このように瓦の間に設置します。

3日目



直流配線を交流に変える接続箱も宅内に設置



すっきりとさせた配線を宅内に新築当時の五平を発見。懐かしい・・・



朝から電気屋さんの登場、ごちゃごちゃの配線もきれいに仕分け



パネルの設置が終わり、2日目終了

2日目

3日目



完成!!

モニターはワイヤレスのものを選びました。コンセントがあれば、いつでもどこでもモニターチェック!最後に電力会社の検査を行い、使用開始となります。



最後に売電メーターを取り付けたら全ての工事が完了します。



ようやく分電盤まで。左からパワーコンディショナー・分電盤・太陽光専用ブレーカーの配線



1階のお風呂まで配線がきました。

着工から完成まで  
工事はたったの2〜3日!



**1 床レベル測定**  
作業前に水平面を出す「レベル測定」をします。



**2 壁、天井へ**  
材料の搬入他移設材の仕分け。



**3 床づくり**  
「レベル測定」に基づき「大引」「根太」と施工。



**3 断熱も終わり仕上げへ**



断熱と結露対策は万全(天井部分)



お客様の御生家の思い出の材料を丁寧に解体。



欄間にあわせてプランが進みました。



子供の頃から見てきた杉の丸太、木製建具、欄間など移設し、昔の家や暮らしを思い出しながらゆったりとくつろぐスペースになりました。



Before

After

元は倉庫として使用していた2階建て鉄骨造。

RE・home 通信

富山市F邸 住まいる富山南部営業所

# 旧家の名残を感じる住まい

今は誰も住むことのないF様の御生家、維持管理も難しく解体することになり、御生家の思い出ある材料を使い別棟倉庫を改装して懐かしむ事のできる安らぎの空間ができました。



After



施工中

イメージ通りに工事中



イメージベース

イメージベースを作成してどんな仕上がりになるのか確認しながら工事が進みます。

同時施工  
アルミ  
カーポート



←これが当社の標準です。  
積雪2m  
対応の基礎工事。  
オスカーホームでは耐震基準に基づいた工事を行っています。



耐雪2m  
建物の外にはアルミでも重厚な2台入り8本柱のカーポートも同時施工となりました。

顧客サービスが行く

# 突撃！隣のオーナー様



このコーナーは顧客サービスによるオーナー様の「住まい方」を包み隠さず紹介するコーナーです。

## 暮らしを愉しむ家 富山県射水市 M様邸



ダーツにルームランナー、バイクにオーディオコンポ、いろいろ置いてありました。ガレージを車庫・物置だけでなく多目的に使っておられます。



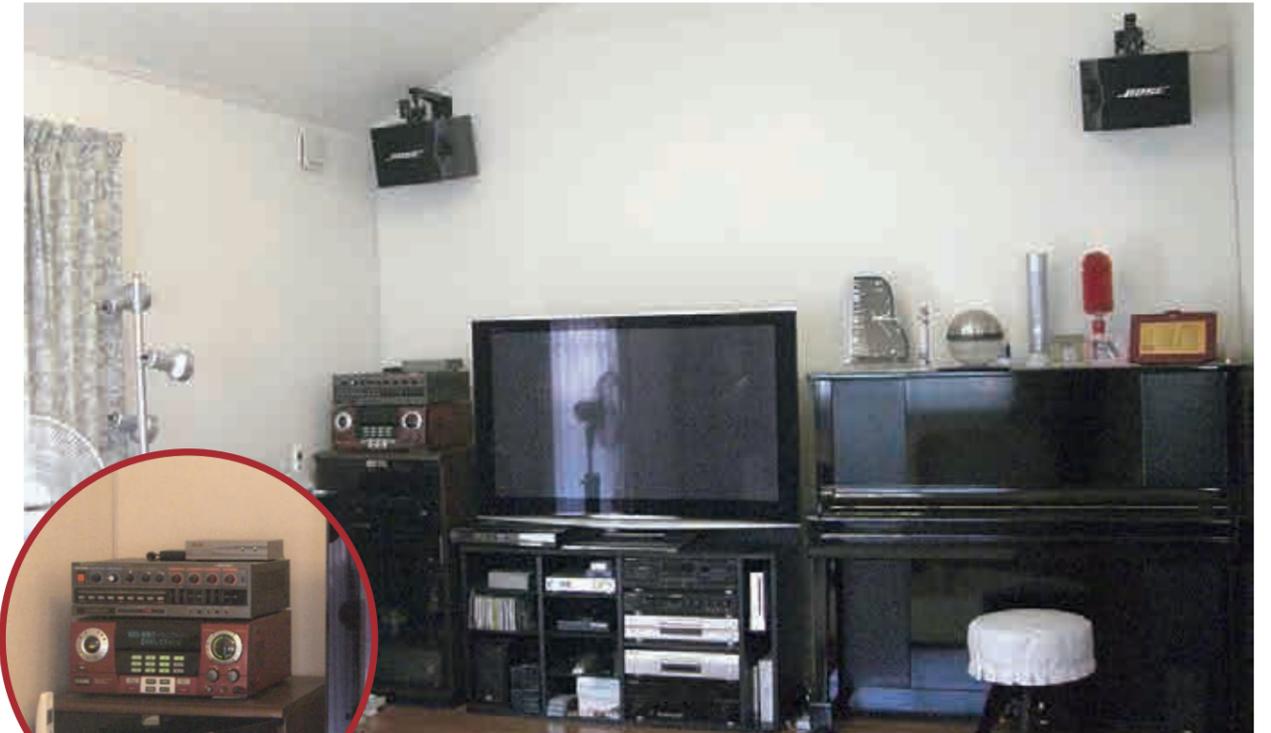
リビングのUSENをここでも聞くことができるそう！音楽を聴きながらウォーキング等運動しておられます。

手摺はご主人が住んでから取り付けられました。新築時の工事では下地だけの施工です。



家具転倒防止用突っ張り棒。いざという時の備えもバッチリです！

ブロックを並べて造ったお手製の花壇には、母の日に贈られたカーネーションやペゴニアが植えてありました。



圧巻のオーディオセットはご主人のこだわり満載です。カラオケセットやスピーカー、レコード機器にUSENの設置まで、趣味を満喫しておられます。建築時にはリアスピーカーのコンセントまで頭が回らず設置できなかったのが失敗したとのことでした。横のピアノをお孫さんが弾くこともあるそうです。



今回の「突撃隣のオーナー様」はM様の御厚意により、築3年のご自宅を取材させていただきました。

Q プランを決めたポイントは？

娘夫婦がアメリカに転勤し、その住宅がインナーガレージで近郊のどの家を見てもインナーガレージでした。家内と何度が娘夫婦のところに遊びに行きインナーガレージの便利さを体験して来ました。その頃から、もし家を新築することがあれば、車庫はインナーガレージに心を決めていました。



娘さんがアメリカで住んでおられた家

Q 入居後に、気になったこと、もっとこうしておけば良かったと思っただ事はありますか？

入居してみても洗濯物の干し場の日当りが気になりましたが、入居後すぐに南側にサンルームを設置し、日当りには申し分のない干し場ができました。

顧客サービスより

カラオケや機械いじり等、趣味がとても多彩なM様ご家族。どの趣味もご自身でイロイロ手をかけて取り組んでおられました。また、トイレの手摺や家具転倒防止用の突っ張り棒、メンテナンス等、趣味だけでなく快適で安全な暮らしになるよう、住宅にも沢山手をかけ、暮らしを存分に楽しんでおられる様子でした。



2階の洋室はご友人・ご親戚の為にゲストルーム。



お手製の置物や旅行の思い出などすてきな小物がたくさん！イルミネーションもプラスして、まさに見せる収納です！

# ハウスレポート

House Report

## 1 自慢のインナーガレージがある家

新潟市江南区所島 長谷部健様邸



毎日が  
楽しくなる  
ガレージLife



長谷部様ご夫婦と雄大くん

担当者から一言  
新潟営業所  
小林 力



お引渡しから一年、この取材でお邪魔させてもらってビックリ! 工事中に奥様のお腹にいた雄大君がもう歩くようになっていて、あっという間に月日が流れたんだなと感じました。家の感想を聞くのを忘れて、思い出話や雄大君の事はばかり聞いてしまいましたね。改めて、建物はあくまで箱、そこに住む人、家族が作っていくのが「マイ・ホーム」なんだな、と思い知りました。これからも長い長い付き合い、困った時こそ頼られる存在でありたいと思います。

### Q1. 家を建てよう、購入しようと思ったきっかけは?

子供ができ、住みやすい環境を作りたいと思ったこと、自分のガレージが欲しかったからです。

### Q2. そのプランに決めた理由を教えてください。

自分たちの生活スタイルに一番合いそうだったので決めました。

### Q3. マイホーム購入・建築において苦労したことや大変だったことはありますか?

住みたい地区の土地選びに苦労しました。

### Q4. 入居されてみて感じる一番のこだわりや自慢の場所は?

インナーガレージです。色々物を置ける広いスペースや、趣味の車弄りがしやすいようにしたところです。

### Q5. 入居されて失敗したと思うことや、もっとこうしておけば良かったことありますか?

窓を足したいところやトイレと脱衣所のスペースをもう少し広くすればよかったです。

### Q6. 担当営業マンのコメント。

小林さんには、色々な面で大変お世話になりました。心配事、相談事も話しやすく、またそれを親身になって、聞いて対応してくれました。安心して建築することができました。担当が小林さんで本当によかったです。これからも強く感謝しております。ありがとうございました。

## 2 収納上手で無駄がない家

石川県河北郡津幡 H邸



スッキリ  
収納で  
スマートLife



担当者から一言  
高岡営業所  
林 浩司



H様と初めてお会いしたのは2008年に担当させていただいたご実家新築祝いでした。ご実家工事担当の廣川と2人でお招きいただき、H様とは楽しくお話しさせていただきました。その当時は石川県にお住まいという事もあって、家づくりのお手伝いをさせていただく事になるとは夢にも思っていませんでした。2010年にH様お父様からのご紹介で再会し、無事お引渡しさせていただきました。工事担当の島瀬とともに再び新築祝いに招いていただきました。二代に渡ってオスカーホームをお選びいただきありがとうございます。これからも末永くお幸せに!

### Q1. 家を建てよう、購入しようと思ったきっかけは?

子供が産まれた事。今まで会社がら出ていた家賃補助がなくなる時期が近づいていた為、アパートの家賃全額を負担するのであれば家を買って住宅ローンを支払う方が良いと思った。

### Q2. そのプランに決めた理由を教えてください。

元々はオスカーの企画プランにしようと思っていたが、自分達の要望を盛り込むと難しくなってきた事。そして納得のいく間取りができたため、一生に一度の事かもしれない家造りに思うと予算オーバーにはなったがフリープランに決定!

### Q3. 入居されて失敗したと思うことや、もっとこうしておけば良かったことありますか?

もう少し広さがあれば、1FにWIC(ウォークインクローゼット)があれば便利だと思う。あと洗面所+αでサンルーム、玄関ドアのカードキー等も欲しかった。

### Q4. 入居されてみて感じる一番のこだわりや自慢の場所は?

打合わせでもこだわり、住んでみて良かった一番は収納。きちんと考えた甲斐あってちゃんとこういう物はここに片付けたいと思う所が収納がある。ちょっとしたスペースも有効活用して、あまり物を出す事なく片付けができていく。あとはやっぱりガレージ! 最高!

### Q5. マイホーム購入・建築において苦労したことや大変だったことありますか?

まずは土地に関して、富山なら土地があったので非常に悩んだ。石川に決めたからも色々多くのハウスメーカーを見に行き、幾つかはプランニングもしてもらい、オスカーに決めるまでは数社を重複して打ち合わせ等を行っていた頃はしんどかった。

- 1、除湿.....結露によるカビの発生や、床壁の痛みも換気によって除去
- 2、脱臭.....換気扇はいろいろな原因で発生する不快なおいを排出
- 3、除塵.....換気によって塵埃を追い出せば衛生的な空間に
- 4、室温調整.....空気が住まいを循環することで温度差を低減

家族の健康・住まいの健康のために24時間換気は大きな役割を果たしています。

**24時間換気システムについてのおねがい**

**決して電源をOFFにしないでください**

**換気口フィルターの掃除をしてください**

オスカーホームでは計画的な換気を行う為に、24時間換気システムを採用しています。そこで、オスカーホームからのお願いです。決して電源をOFFにしないで下さい。計画的な換気が出来なくなります。そして、24時間換気システムの本体及び給気口のフィルターはこまめに清掃をしてください。掃除を怠ると目詰まりして換気的能力が落ち、結露の原因となります。

集中換気 (旧タイプ)

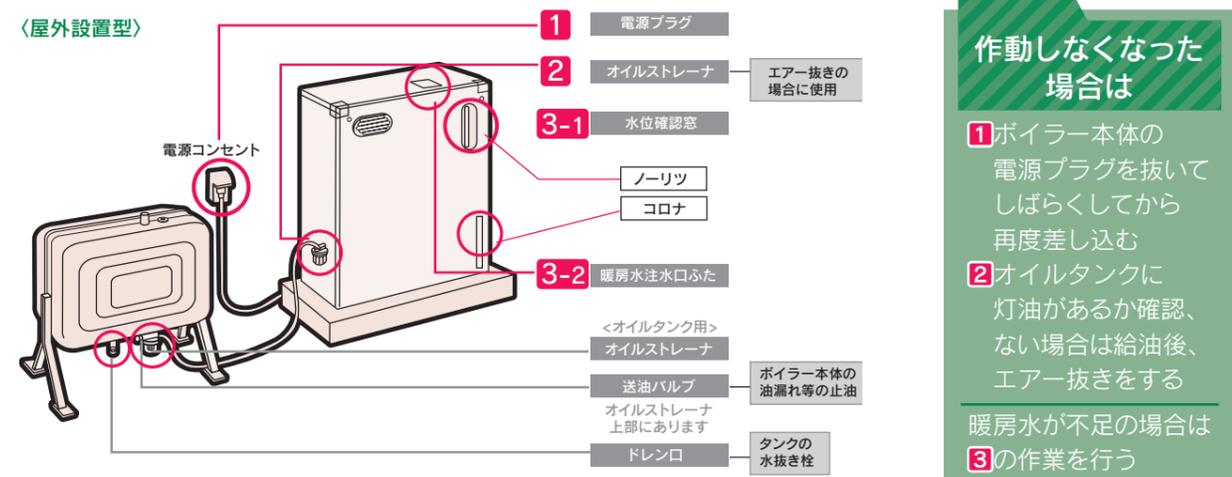
集中換気 (新タイプ)

個別換気

専用フィルターのご用命、換気扇の清掃は、住みいるオスカーまで ☎0120-00-8912

付録

熱源機が作動しなくなった場合の対応 (石油式床暖温水ボイラーの場合)



作動しなくなった場合は

- 1 ボイラー本体の電源プラグを抜いてしばらくしてから再度差し込む
- 2 オイルタンクに灯油があるか確認、ない場合は給油後、エア抜きをする
- 3 暖房水が不足の場合は3の作業を行う

暖房水が不足の場合は3の作業を行う

※暖房水=床暖用不凍液

**3-1**

ときどき水位確認窓から、暖房水の量を点検してください。

「FULL」の位置まで暖房水を補給してください。

このあたりより下になった場合はリザーブタンク内の暖房水が減っています。

**3-2**

暖房水注水口ふたを外す

ネジ2本を外してください。

暖房水(不凍液)を入れる

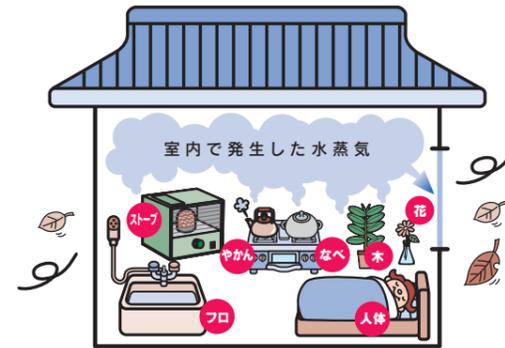
リザーブタンク注水口

フロントカバー前面の水位確認窓を確認しながら、リザーブタンク注水口より「FULL」の位置まで暖房水(不凍液)を入れてください。

元どおり閉める

それでも作動しない場合は、住みいるオスカーまで ☎0120-00-8912

けつろ 結露は住宅の大敵!!



**結露とは**  
暖かい湿った空気が急に冷やされたり、冷たいものに触れたりしたときに、空気中の水蒸気が水滴になる現象を『結露』といいます。住まいにおける結露(表面結露)は、湿気を含む暖かい空気が、冷えた壁や窓ガラスにぶつかり空気中に含まれている水蒸気が冷たい水滴に戻り、窓などの開口部、壁面、押入れ、浴室などの仕上材の表面に発生します。

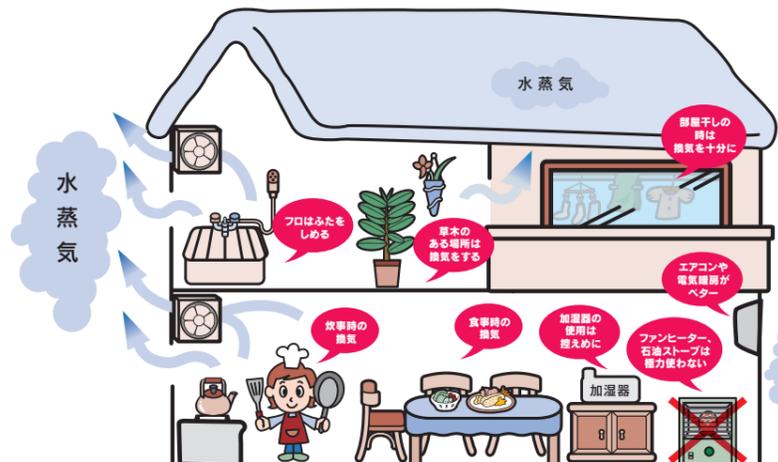
結露を防ぐ住まい方

結露を防ぐには建物の断熱性を高めるだけでなく、住まい方の工夫が大事です。

結露防止の三原則

1. 水蒸気の発生を極力おさえる。

- キッチンでの炊事中は換気扇を廻す。冬季は鍋料理の機会が多くなるので特に注意。
- 入浴後の浴室は風呂のふたをしめ、換気扇を長めに回す。室内に水蒸気が入らないように30分ほどは浴室のドアをしめておき、その後はわずかに開けてさらに換気扇を回す。
- 石油ストーブを使用する場合は、換気扇を回すか、こまめな換気を。石油1Lで1L分の水が水蒸気になって発生しています。換気をせずに石油ストーブを使用すると、住まいの比較的低温の低いところで、結露が発生しています。
- 洗濯物の部屋干しも結露の元、除湿機を使用するか、換気のできる部屋で干すようにします。



2. 暖房する部屋と他の部分との温度差を少なくする。

- 不快にならない範囲で、冷暖房の温度設定を外気に近づける。(冬18~21度・夏26~28度)
- 隣接する2部屋間の温度差は極力小さくするように努める。(リビングの隣の続き和室などが特に結露しやすいお部屋です)

結露をそのままにしておくと

- 第1段階**
  - ▼ 壁にシミが出てきたり、押入れの中の布団や衣類がジメジメになり、畳・たんすの後ろがジメジメになってきます。
- 第2段階**
  - ▼ カビやダニが発生し、カビの胞子、ダニのふんや死骸が浮遊します。
- 第3段階**
  - ▼ お年寄りや子供などの健康に悪い影響を与えます。また、家の美観を損ねることもあります。

3. 部屋の通気・換気をよくする

- カーテンと窓の間は冷たい空気が溜まりやすいので注意が必要。
- 24時間換気のフィルターにゴミなどが詰まると換気能力が落ちてしまいます。3ヶ月に1度以上はフィルターの清掃を。
- 節電として24時間換気を止めてしまうことは絶対に駄目!! 住宅を駄目にしてしまい、取り返しのつかないことになる場合も。
- 押入れ、収納庫などは頻りに戸を開けて換気しましょう。また、すのこを壁と床に取り付け直接壁や床に触れないようにするとともに、襖を常時3CMほど開けておく工夫も。
- 家具やピアノ等は裏側にも風が通るように5~10CM壁から離す。

# 特集

## 冬がやって来ますよ

知って得する冬の暮らし方

「一気に寒くなりましたね。この寒さに気付いてから慌てて冬支度をした経験が皆さんにもあるのではないのでしょうか？冬支度が遅れてカゼをひいたり、支度が整わない内に雪が降ったりとみなさん、冬の準備はバッチリですか？」



### スタッドレスタイヤの準備は大丈夫？



冬道の「滑り」の原因は、路面の氷上にできた水膜です。水膜は、クルマが氷の上を走ると、車重が氷に圧力をかけ水分が溶け出すことよってでき、車がスリップしてしまいます。スタッドレスタイヤのゴムは、過酷な冬道でも性能を発揮する必要があるため、低温域でもしなやかさを保つことができる性質を持つっており、滑りの原因となる氷上の水膜を除去するための工夫が施されています。

スタッドレスタイヤの寿命は2点あります。1つは、ゴムのやわらかさです。ゴムが硬くなると、溝が残っていてもスタッドレスタイヤの性能が低下します。3〜4シーズンでの交換が良いとされています。もう1つは溝の深さです。スタッドレスタイヤは、溝の深さが新品時の50%以下になると氷雪路では危険で冬用タイヤとしては使用できなくなります。



スタッドレスタイヤにはプラットホームというものがああり、残り溝が新品時の50パーセントになった時に表面に現れます。ほんのわずかな時間で確認出来ますので、チェックしてみてください。

### 暖房術

冬場は暖房費がかなりかかってしまいます。今回はそんな光熱費の高い冬の暖房費を最低限にし、年間の光熱費を大きく節約する方法を掲載いたします。

#### 「窓に防寒対策をする！」

住宅で一番熱損失をするのが窓です。窓は閉めていても冷気が伝わって来てしまい、せっかく暖めた空気も窓付近で冷やされてしまいます。この窓の防寒対策のひとつとして床につくような長めのカーテンを使う事で温めた空気を窓で冷やせずに効率的な暖房をすることが出来ます。梱包用のプチプチを窓に貼るのも効果的です。雨戸のあるお宅は閉めておきましょう。雨戸を開ける事で冷気を遮断し、暖房で暖めた室内の温度を暖かく保つ事が出来ます。

長めのカーテン



プチプチ



防寒スリッパ



#### 「最新機能が無くても！」

新しいエアコンならば部屋全体を暖める機能がありますが古いエアコンや電気ストーブなどの場合は部分的にしか温まりません。そこで、ストープなどの近くに扇風機を置く事で短時間で全体の室温を同じ温度で温める事が出来ます。扇風機の風量は小さくてもいいので、首振り機能を使って部屋全体を暖めましょう。照明に付いているシーリングファンと同じです。ね！床暖房がない2階や寒がりな方はぜひ試して頂きたいと思います。ですが、石油ファンヒーター等の燃料を燃やす暖房器具は結露を起すので使用されない様にご注意をお願い致します。

(石油1ℓを燃焼すると水1ℓが出来ます。)

### 雪で作るスイーツ

ご存知の方もいらっしゃると思いますが、雪を使って、楽しくアイスクリームを作ることが出来るんですそのレシピをご紹介します。

#### 用意するもの(約4人分)

- ④500mlの空のペットボトル(あらかじめ洗って乾かしておいてね) スーパーのビニール袋(じゃなくてもいいけど、サイズ的にちょうど良いです) 丈夫な厚手のビニール袋 ガムテープ(布製。紙製だと濡れたら取れちゃうので。) 雪・・・適量増400gくらい(味に影響ないので、安いものでOK!) カッターナイフ スプーン
- ⑤牛乳 200ml 生クリーム 100ml 砂糖 80g パナラエッセンス(これはお好みで。)



#### 手順

- ①空のペットボトルに、Bの材料を全て入れます。
- ②スーパーのビニール袋に雪をいっぱい入れます。振ると体積が減るので、振りながら入れて、いっぱいにしてね。
- ③雪がいっぱいになったら、真ん中にペットボトルが縦に入るように穴を作ります。その穴周辺に塩をまんべんなく振りかけて下さい。(混ぜなくてOK。ペットボトルに接するであろうところに振り掛けることが大事！)
- ④その穴に材料の入ったペットボトルを埋め、雪で覆います。
- ⑤スーパーのビニール袋の口を結び、破れても良いように丈夫な袋に二重に入れます。
- ⑥あとはひたすらシェイクシェイク！ ちよつと疲れると思うので、交代しながらシェイクシェイク(途中でもし雪が足りないと感じたら、追加してあげて下さい) 10分くらいやってたかな。
- ⑦固まったら、雪の中からボトルを掘り出し、適当なところをカッターで切ると・・・こんなふうにかップに入れてもよし、トッピングしてもよし、召し上がれ～



### 庭の冬支度

「こたつでみかん」は、日本の冬の団らんの原風景みたいなもの。生活様式が洋風化されても、暖房の効いた部屋でみかんを楽しむ光景は日本中どこでも見ることが出来るでしょう。冬のみかんとは、すなわち温州(うんしゅう)みかんのこと。おいしいだけでなく、さまざまな健康効果がわかっていて、まさに「冬の果物の王者」と言ってもよさそう。手で簡単に皮をむいて食べられるのも人気の一つですね。みかんの最もビタミンCが豊富な部位は、ビタミンCです。大きめのみかん1個には30mg以上のビタミンCが含まれていて、これは成人が1日にとると良いとされる量のほぼ3分の1に当たります。



庭の冬支度をするには、まず庭の掃除から始めましょう。庭の植物の落葉が落ちてく時期は、庭を掃除するのに最適です。又、植物によつては寒さに弱いものもあるので、冬を越すための冬支度が必要になります。植物を枯れたままにしておいたり、落ち葉が積もったままにしておいたりすると、見た目が悪いただけでなく、害虫等が冬眠する場所を作ってしまうことになるので、きれいに掃除しておく必要があります。庭木は雪囲いをするのがベストですが近年では降雪量も少ないのでお目に掛かる機会も少なくなりました。



### みかんの秘密

#### おまけ



#### 雪かきのコツ



雪かきのコツをまとめると、

- ①雪かきの姿勢は、腰を落とし気味の姿勢でスコップを使う。重心が低い方が安定して安全。
- ②雪が少量のうちに、さっさと片付ける。まとめてではなく、数回に分けて、こまめにやる。
- ③早くすまそうと、一度に多くの雪をスコップにのせない。疲れて危ない。
- ④雪かきは大変な仕事ですので、30分から1時間位で休憩をとる。
- ⑤一気にやらず、午前と午後に分けてやる。無理は腰を痛める元。
- ⑥一人でやらずに、出来るだけ複数の人でやる事、人海戦術が一番早い。

お掃除ウラワザ編

畳掃除

畳掃除で威力を発揮するのが「酢水」です。青々と...



酢水を作ったら、きれいなぞうきんを含ませ、かたくしぼって...

フローリング掃除

フローリングを雑巾でかけて掃除するよりも、ちよつとした工夫で更に、綺麗になります。



玄関掃除

遅らせておきた新聞を、玄関のたたみに満遍なく撒きます。



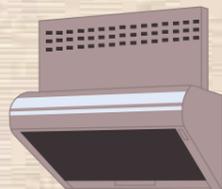
網戸掃除

網戸の外側に新聞紙などをあて、内側から掃除機をかけてやります。



換気扇掃除(油予防)

換気扇の掃除。一番厄介なのは油汚れです。毎回汚れるたびに換気扇を取り外し、こまめに掃除するのでも、できれば避けたいところです。



カーペット

カーペットのふき掃除には、ウール用洗剤が最適です。セーターがらつくらすように、ウールやアクリルのカーペットもふくらすと仕上がります。



窓ガラス

窓ガラス掃除に役立つのは古新聞です。ガラス専用クリーナーがなくても、古新聞で窓ガラスはキレイに掃除できます。



細かいところの掃除

ほこりが溜まりやすく、掃除のしづらい細かいところ。そういった場所では、雑巾よりも軍手が活躍。



お役立ち雑学編

抜けないネジ対策

堅くして抜けない、錆び付いて抜けない等、無理に回しネジ山を潰した事が、一度はあつていませんか？



ほろつきを復活

何度も使われたほろつきは、掃き寄せにより曲がってしまい困ります。こんな時、お手軽に元通りにする方法があります。



年越し知識雑学

年越しそばは、なぜ大晦日に食べるの？

大晦日(おおみそび)といふ単語、よく見ると「み」といふ言葉が入っています。これは「三十路(みそ)の(び)みそ」の意味が含まれているはず。



お金がはいり入ってくると

金箔を使う油工師は、飛び散った粉を回収するたのみに、その粉を集めてお返しします。

災難を断ち切る

そばは細いので切れます。そばを断ち切るために、そばを食べる来年(来日)はいい年だったと願うの思いが、そばを食べる習慣が生まれた説。

「元日」と「元旦」の違い

元日は1月1日の朝のこと。元旦は1月1日の朝のこと。元旦は1月1日の朝のこと。



追記 一年の最初に、水平線から太陽が出る事を「初日の出」といいます。この「初日の出」を拝むと縁起がいいとされています。



# LED電球を正しく選ぶための5つのポイント

今お使いの照明器具をLED電球に交換したい。でも、どんなことに注意して選べばよいのでしょうか？今回はLED電球を正しい基準で選ぶための5つのポイントをご紹介します。

## LED電球の正しい選び方

### 1. 明るさ「ルーメン(lm)」値をチェック

明るさを選ぶ指標として、従来の○形相当から、ルーメン(lm)の表記となりました。  
※ルーメン(lm)とは、全ての方向に放射される光の量を表すもので、数値が高いほど明るくなります。

### 2. 口金のサイズをチェック

※赤い○の部分の口金とします。  
口金のサイズはおおきく2種類。  
(E26またはE17) 取付口に合わせたサイズを選んでください。

### 3. 光の色と角度で選ぶ

**光の色について**  
部屋によって明るさや色味を变えるのがおすすめ。「昼光色相当」と「電球色相当」の2タイプがあります。

**光の角度について**

全方向に明るい! ※光の広がり300度	下方向に明るい!
<p>全体の明るさが必要なリビング・ダイニングなどにおすすめ</p> <p>約300度</p> <p>E26口金 一般電球 全方向タイプ</p> <p>E26口金 シリカ電球</p> <p>※断熱材施工器具 (SGI, SG, SB形表示器具) にはご使用できません。</p>	<p>手元や足元の明るさが必要なトイレ・廊下・階段などにおすすめ</p> <p>約120度</p> <p>E26口金 一般電球タイプ</p> <p>E17口金 小形電球タイプ</p> <p>パナソニックのみ 約120度</p> <p>E17口金 小形電球タイプ 斜め取付け専用</p> <p>多くのダウンライトで使用されている斜め取付け器具</p> <p>※断熱材施工器具 (SGI, SG, SB形表示器具) にはご使用できません。</p>
<p>光の広がり方が電球とほぼ同じ</p> <p>おすすめの使用器具</p> <p>ペンダント シャンデリア シーリング</p> <p>ダウンライト スタンド</p>	<p>光が下方向に広がる</p> <p>おすすめの使用器具</p> <p>ダウンライト スポットライト</p>

光の角度について

全方向に明るい! ※光の広がり300度	下方向に明るい!
<p>全体の明るさが必要なリビング・ダイニングなどにおすすめ</p> <p>約300度</p> <p>E26口金 一般電球 全方向タイプ</p> <p>E26口金 シリカ電球</p> <p>※断熱材施工器具 (SGI, SG, SB形表示器具) にはご使用できません。</p>	<p>手元や足元の明るさが必要なトイレ・廊下・階段などにおすすめ</p> <p>約120度</p> <p>E26口金 一般電球タイプ</p> <p>E17口金 小形電球タイプ</p> <p>パナソニックのみ 約120度</p> <p>E17口金 小形電球タイプ 斜め取付け専用</p> <p>多くのダウンライトで使用されている斜め取付け器具</p> <p>※断熱材施工器具 (SGI, SG, SB形表示器具) にはご使用できません。</p>
<p>光の広がり方が電球とほぼ同じ</p> <p>おすすめの使用器具</p> <p>ペンダント シャンデリア シーリング</p> <p>ダウンライト スタンド</p>	<p>光が下方向に広がる</p> <p>おすすめの使用器具</p> <p>ダウンライト スポットライト</p>

### LEDって何?

次世代のあかり、発光ダイオードのことです。LEDとは、Light(光る)Emitting(出す)Diode(半導体)の頭文字をとったもので、日本語では「発光ダイオード」と呼ばれています。

LEDの信号機  
最近、街中でよく見かけるツブツブランプの信号機。あれがLEDです。

### LEDの特長

- 省エネ** 年間電気代は約405円、白熱電球の約1/5の省エネ設計
- 10年** 長寿命 約10年も取り替え不要、4万時間の長寿命 ※寿命(定格寿命)は明るさが初期の70%となる時間です。平均値であり、保証値ではありません
- エコ** すぐ点く スイッチオンで、すぐに明るくフル点灯
- 環境に配慮** 有害な水銀を含まず、不要な紫外線・赤外線をほとんど出しません

### 4. 使用する器具をチェック

#### 密閉器具の場合

密閉型器具とは、セードなどでランプを覆っており、外側からランプが見えない器具。パナソニックのLED電球はすべて密閉型器具で使用できます。  
※使用器具の種類によって使用できない場合があります。浴室等水滴のかかる場所では、必ず防湿器具でご使用ください。

#### 調光器対応タイプの場合

調光(明るさが調節できる)機能が付いた器具には調光器対応タイプのLED電球をお使いください。調光機能が付いた器具に一般のLED電球を付けると、破損・発煙・短寿命の原因となります。  
※断熱材施工器具 (SGI, SG, SB形表示器具) にはご使用できません。

### 5. 断熱材施工器具かをチェック

#### 断熱材施工器具とは?

建物の防音および省エネルギー対策のため、断熱材を天井などに敷きつめる場合がありますが、そのような器具内温度が高くなる環境下でも施工可能な照明器具を断熱材施工器具とします。

断熱材があると今までは... 熱の逃げ場がなくなる → 器具内の温度上昇 → 発光効率低下 寿命が短くなる

断熱材施工器具には、SGI, SG, SBの表記があります。

断熱材施工器具 (SGI, SG, SB形表示器具) にはご使用できません。

※通常のLED球では35℃以上の高温下にあると逆に球切れが早くなる場合があります。

注意1 ダウンライトの電球をLEDにされる場合は照明器具の型番を必ずお確かめください。注意2 LED電球のメーカーによっては、ガレージモーターに誤作動を発生させる場合があります。ガレージモーター付属照明にお使いの際はご注意ください。

## ステキなお庭づくり

# 家庭菜園、始めませんか?

秋までに全部の収穫を終わらせて、冬は家庭菜園の作業を休むという方も多いようです。そこで、「あえて野菜を育てよう!」  
冬でもプランターを使って室内で育てる事は出来ます。プランターをベランダやサンルームに置けば、天気に合わせて室内に入れる事で温度調節をする事が出来るので今日は割に簡単に短期間で育つサニーレタスやイチゴにチャレンジしてみましよう。

## 冬から始める2メニュー

### サニーレタスのプランター栽培



直接霜や雪が当たる場所ではなく、屋根のあるベランダや軒下、サンルームで育てます。

**植え付け** 赤玉土をプランター下部に均等に敷き詰め、その上に培養土を適量入れ、水をまき湿らせておきます。そこにサニーレタスの9cm苗を1ニールポットより根を崩さずに取り出して、すっぽり植え付けます。  
**追肥** 後はジョウロで水遣りします。肥料は特に必要ありません。  
(※販売セットで販売しているものもありません。)

### イチゴのプランター栽培



イチゴは冬を越さないと、実をつけないので11月頃までには苗を買って求めて深めのプランターに植え付けるようにします。

**植え付け** イチゴの苗は秋に出回りますから、10月上旬から11月上旬に植え付けます。まず深さ20cm以上のプランターに用土の(赤玉土5:鹿沼土2:腐葉土3)をいれるか、イチゴ専用培養土、または野菜専用培養土をいれます。堆肥を入れ、いちご専用肥料、そして活力液(剤)を植え付けのときや時々水やりのときに与えたり葉にかけると甘いイチゴになります。植え付けの10日~2週間前に10ℓあたり10gの苦土石灰を加えて中和し、1週間前に元肥として緩効性有機肥料あるいはいちご専用肥料を施しておきます。  
よい苗とはクラウン(地際の茎部分)が太

く、本葉が3枚以上はあるもの、葉に虫食いや斑点のないきれいなものです。  
葉の付け根の生長点が少し見える程度の浅植えにして植えま。

**育て方** 植え付け直後は苗の生育を促すため、こまめに水やりをします。寒い時期の11月~2月までは休眠期なので、乾いたら水を与える程度で、3月中旬頃から生育を始めるので土が乾きすぎないように注意します。そして黄色くなった古い葉を順次取り去ります。1月下旬ごろまでは寒さに当ててください。  
**追肥** 2月下旬~3月上旬に追肥します。イチゴの根の上に規定に薄めた液体肥料をまきます。

**収穫** 赤く色ついたらばかりのイチゴは摘み取ります。赤く色ついたらばかりのイチゴは摘み取ります。赤く色ついたらばかりのイチゴは摘み取ります。

## 植栽豆知識

来年の為に、土作り!

春からの家庭菜園の為に、土作りをして準備するのが良いですよ。  
秋の収穫後の整備の仕方としては、残った根や株を取り除き、桑やスコップなどを使って、畑全体を深く掘り起こします。石灰または苦土石灰を、通常は土が7~8割が見えなくなる程度(1平方m当たり50gくらい)均一にまいてから、20~30cmの深さを耕します。掘り起こした土は厳しい寒気にさらされ風化し、病原菌や害虫、雑草などの密度を下げる事ができ、水はけの良い柔らかい土の状態になります。その後苦土石灰をまいておきたい時期です。苦土石灰は、土に馴染むまで2~3週間ほどかかります。

2月前後に苦土石灰をまいておく  
と、春からの作業がスムーズに行くので運動不足の解消も為になります。  
がんばって見ましよう。



オスカーニュースのコーナーでは、LIVE発行までに行われた行事・イベントのお知らせや、これから予定されているイベントのご案内をさせていただきます。



# OSCAR NEWS!



オスカーホーム・ノビア化粧品の方々

オスカーホームの、森林(もり)づくりボランティアを5月に次いでおこないました。富山市が実施している「とやま市企業の森づくり」という制度を利用した、富山市東黒牧にある富山国際大学キャンパス内の雑木林の伐採作業です。10月16日(日)午前9時から午後3時まで、オスカーホームの本社・婦中工場の社員を中心に、家族を含め約40人が参加し、作業を行いました。今回は、2回目ということもあり、段取り良く作業もスムーズに進みました。おかげで、森の奥が見通せるほど森が整備されました。次回の「森林(もり)づくり活動」は来春を予定しております。

## NEWS 1

### 第2回 「オスカーの森」 整備活動実施

## NEWS 2

### 石川県内営業所 移転統合のお知らせ

石川県内のオスカーホームの営業所が移転統合して生まれ変わります。本年をもって金沢市福久と野々市の営業所は業務を終了し、新年からは金沢市西念に新しい形でオープンいたします。新営業所には、従来の石川県内の営業所がまとめて入居し、シヨールームも装いを新たにいたします。石川県内の皆様の住まいに関するあらゆるご要望にお応え出来るよう準備を進めています。永くお世話になった所からの移転は、少し寂しい気持ちになりますが、どうぞ、これまでと変わらずご愛顧のほどお願い申し上げます。



金沢市西念1丁目2-7 (通称50m道路沿い) 金沢駅西口から徒歩10分



お47への暮らしを応援する、石川県内営業所



OSCAR HOME

住まいるオスカー

(株)オスカーホーム

住宅の建築請負、分譲住宅販売  
住宅のメンテナンス・増改築の請負

GREEN STAGE  
株式会社 グリーンステージ

(株)グリーンステージ

SC・住宅地の開発、運営

(株)オスカーアソシエ

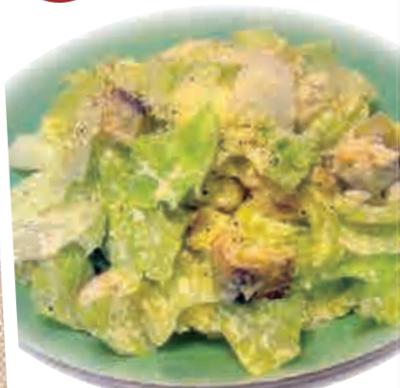
損害保険代理店業

(株)OSCAR

総務・経理事務代行

cooking time  
10~20分

### シーザーサラダ



**\*材料(2人前)**  
食パン(8枚切り).....1枚  
レタス.....1/2個  
オリーブオイル.....小さじ1  
にんにくのすりおろし.....少々  
塩・粗挽きこしょう.....各少々  
レモン汁.....小さじ1  
マヨネーズ.....大さじ2  
ヨーグルト.....大さじ1  
卵.....1個  
パルメザンチーズのすりおろし.....大さじ2~3 (市販の粉チーズでOK)



**\*作り方**  
1 耐熱カップに水2/3カップを入れて卵を静かに割入れ、黄身に竹串を指してレンジで1~2分加熱し、スプーンなどですくって取り出す。  
2 フライパンにオリーブオイル(分量外)を熱し、食パンを入れてカリッとすまで焼く。  
3 レタスを食べやすい大きさにちぎり、ボールに入れる。オリーブオイル、にんにく、塩、こしょうを加えさつとからめる。  
4 レモン汁、マヨネーズ、ヨーグルトを混ぜ、1の卵、チーズ、2のクルトンをに入れてさつとからめる。器に盛り、チーズ、こしょう(それぞれ分量外)をふる。

Live 編集スタッフが つくる Let's Cooking!

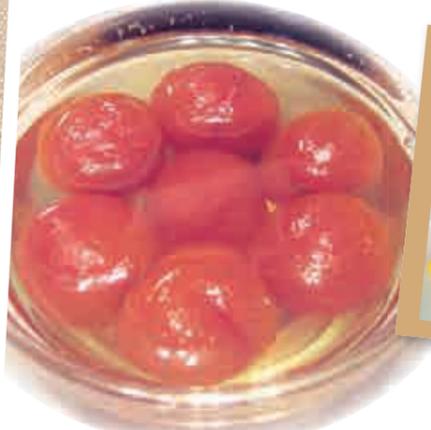
## クリスマス特集

働くママの  
あたしでも簡単に  
作れました!!



cooking time  
10~20分

### プチトマトのコンポート



**\*材料(2人前)**  
プチトマト.....15個  
レモン汁.....大さじ1  
白ワイン.....1/2カップ  
水.....1/2カップ  
砂糖.....30g



**\*作り方**  
1 プチトマトは熱湯でさつとゆでて皮をむく。  
2 鍋に白ワイン、水、砂糖を煮立て、プチトマトを5分ほど煮る。  
3 ボウルに移してレモン汁を加え粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やす。

cooking time  
40分

### ハニーマスタード ローストチキン



**\*材料(2人前)**  
鶏もも骨付き肉.....2本  
塩・粗挽き黒コショウ.....適量  
ローズマリー.....3枝  
にんにくのすりおろし.....1かけ  
オリーブオイル.....大さじ3  
レモンのくし切り.....2個  
じゃがいも.....2個

**\*マスタードの材料**  
粒マスタード.....大さじ2  
はちみつ.....大さじ1



**\*作り方**  
1 オープンを220度に温め始める。鶏肉は両面にそれぞれ塩小さじ1/3、粗挽き黒コショウ少々をなじませるマスタードソースを混ぜる。  
2 じゃがいもは皮をむいて1cmの輪切りにする。鶏肉にオリーブオイル大さじ3、にんにくのすりおろしを加えて手でもむようにして全体になじませ10分ほどおく。  
3 オープンの天板にシートを敷き、鶏肉、じゃがいもを並べる。温めたオープンで15分ほど焼く。  
4 鶏肉の皮目にソースを塗り、じゃがいもを返して再びオープンに入れて5分ほど焼く。器に盛り、レモンとローズマリーを添える。

cooking time  
10~20分

### キャベツの簡単キッシュ風



**\*材料(2人前)**  
キャベツ.....2~3枚  
ベーコン.....2枚  
オリーブオイル.....大さじ1

**\*生地の材料**  
卵.....1個  
牛乳.....大さじ2  
生クリーム.....1/2カップ  
パルメザンチーズのすりおろし.....10g (市販の粉チーズでOK)  
塩・粗挽きこしょう.....各少々

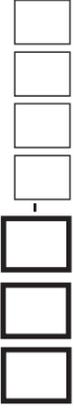


**\*作り方**  
1 キャベツは細切りにする。ベーコンは幅1cmに切る。  
2 フライパンにオイルを熱してキャベツを焼き付けるように炒める。ベーコンを加えてさらに炒める。  
3 生地の材料を混ぜ、グラタン皿に2の材料とともに入れる。ホイルをかけてオーブントースターで5分ほど焼き、ホイルを取ってさらに5分ほどこんがり焼く。



ぜひみなさんも  
チャレンジして  
みてくださいね

POST CARD



アンケートに答えてプレゼントをもらおう!

# 読者プレゼント

ご希望の賞品番号と必要事項をご記入の上、ハガキにてご応募ください。  
プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

賞品番号  
**1**

おしゃれでかわいい  
マルチクッカー!!



**ポットデュオ** 1名様

蒸す・煮る・焼くの3つの機能がついて  
います。卓上においても邪魔になら  
ないコンパクトなサイズです。

賞品番号  
**2**



**mus** 2名様

※色はおまかせください。  
電子レンジで簡単に蒸し料理が出来  
ます。さむ〜い冬には、温かい料理で  
家族団らん!

賞品番号  
**3**



**つかめる  
すくえる  
合体トング** 5名様

※色はおまかせください。  
炒める、返す、つかむ、まぜる、盛りつけるな  
どがこれ1本でOK!

賞品番号  
**4**



**マグネット付計量スプーン** 5名様

※色はおまかせください。  
計量スプーンですがマグネットとしても使え  
ます。

賞品番号  
**5**



**立つしゃもじ** 5名様

※色はおまかせください。  
自立式の  
しゃもじなので  
衛生的です。

賞品番号  
**6**



**おさかな  
スポンジ  
(2個セット)** 5名様

※色はおまかせください。  
しっほ部分をくると回せば、コップ底の隅  
の汚れまで届き、泡立ちにも優れています。  
2個セットにしてプレゼント!

## 編集後記 ライブ vol.57 2011 winter

「せっかく付けた太陽光、毎日屋根に登って雪  
下ろししようかな?」と真剣に考えている今日  
この頃・・・

(小田島)

あれやこれやで、2011年もあとわずか、1000  
年に一度の大災害をこの目で見てしまうとい  
う、長い人生でも、とても濃い一年になりまし  
た。来年は、良い事で人生で最大のことが起こ  
ればいいなあ。

(佐崎)

最近少し話題になっている企業の『工場見学』  
ですが、私自身はとても気になっています(笑)  
とりあえず行けそうに楽しそうなのは愛知県の  
TOYOTA工場なので仲間を誘って今年中には必  
ず行ってきます!!

(竹島)

富山に戻って1年経過。1年はあっという間です。  
気づいたら30代も終わってました。40代は何か  
新しい趣味を持ちたいと考えてます。

(中島)

時間があつたので、ふら〜と立ち寄った大手  
家電量販店。ウィンドウショッピングをして  
いたら、なんとまあ! スケルトンな物や女子  
ウケするピンクやハートのデザインなど。体  
重計・体脂肪計はこんなにも薄くてかわいいの  
が売っているんですね。思わず体重計をを買うこ  
とになってしまいました・・・。ダイエット頑  
張りしたいと思います。

(藤岡)

「JUST DANCE Wii」を発売早々購入して  
踊っています。CMでも流れていたのでもヘビ  
ローテーションを早速試したのですが、ついて  
いけません・・・ファンの方には申し訳ないの  
ですが、思ったより高度です!! UFOが最初か  
らそこそこ踊れるのはやっぱり年の功でしょ  
うか? この号が出るころにも続いていることを  
願います。

(福岡)

今回は、LED電球の選び方と注意点をご紹介  
しました。どんな基準でどれを選ぶのか、もう  
迷うことはありません。LED電球は省エネに  
加え、白熱電球の40倍とも言われる長寿命や  
虫が寄りつく紫外線が出ないことなどの魅力  
があります。ただ、価格が高いため一度に買い  
替えると出費が大きいです。状況に応じて使  
い分けるよう工夫したいものです。

(岡田)

子供たちの遊びのブームはコロコロ変わります。  
少し前までは家の中でも外でも、DSはかり  
りでしたが最近では野球(主にキャッチボール)  
とカードゲームに変わり、土日は近所の子供  
7~8人のたまり場になっています・・・朝  
から騒がしくてゆっくりと寝ていられません  
(笑)

(永森)

## アンケート

- Q1. 今号のLIVEは、どのようにお手元に  
届きましたでしょうか?  
1:郵送にて 2:営業担当者より  
3:店頭にて 4:その他
- Q2. オスカーホームに住まれて、ここに  
不満というところをお聞かせ下さい。
- Q3. オスカーホームに住まれて、最も  
良かったと思われることをお聞かせ下さい。
- Q4. 本号の内容について興味を持たページ  
番号とその理由をお聞かせ下さい。
- Q5. 「住まいと暮らし」に関わることで今後取り  
上げて欲しい企画・悩みなどを  
お聞かせ下さい。
- Q6. その他、ご意見・ご要望をご遠慮なく  
お聞かせ下さい。

※キリトリ線

左記のアンケートにお答え下さい。

Q1. ( ) その他( )

Q2. ( )

Q3. ( )

Q4. ( ページ) 理由( )

Q5. ( )

Q6. ( )

登録情報に変更が ある・ない ※ お名前・住所・その他 ( )  
※〇印をつけて下さい

ご希望 プレゼント 賞品番号	氏名(ふりがな)	年齢	電話番号 ( )
	ご住所 〒 -		才 -

オスカーホームからのお願い  
本誌お届け先のお名前、ご住所などに変更があった  
場合は、お手数ですが右記のハガキにてお知らせ頂  
けますようお願いいたします。

読者プレゼントの応募締切:平成24年2月5日到着分  
(個人情報取り扱い)ご記入いただきましたお客様情報は、(株)  
OSCARにて管理し、当選者への商品発送、およびよい季刊誌を作る  
ための参考とさせていただきます。上記以外は一切の目的において、  
第三者への公表、提供はいたしません。  
オスカーLive年4回発行■次号Vol.58は平成24年3月発行予定です。

★ご協力ありがとうございました。